

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:30-12:00 **„Fit im Kopf - Gedächtnis + mehr“ ***

Renate Boderius

11:15-12:15 **Rückengymnastik***

Karin Klotzsche

12:30-13:30 **Rückengymnastik***

mit Bodenübungen

Karin Klotzsche

15:00-16:30 **Rockmusik und Schlager**

mit den „LAB-Faltenrockies“

DIENSTAG

10:00-12:00 **Computerkurs* - Anfänger**

Jörn Borsdorf

12:30-14:30 **Computerkurs* - Aufbau**

Jörn Borsdorf

10:30-12:00 **Häkelbündelclub**

10:00-11:30 **Café „Morgensonne“**

Gemeinsames Frühstück
jeden 1. Dienstag i. Monat

14:00-17:00 **Karten- und Brettspiele**

Friedel Schiano

MITTWOCH

10:00-11:00 **Englisch *** mit guten

Vorkenntnissen

Christine Geffert

11:00-12:00 **Rhythmische Gymnastik/
Stuhlgymnastik** F.Schiano

Regelmäßige Veranstaltungen

ab 13:00 **Malkreis (Offener
Nachmittag)**

13:00-14:30 **Spanisch** mit

Vorkenntnissen Cornelia Strohwald*

15:00-16:30 **Französisch** mit

Vorkenntnissen Cornelia Strohwald*

DONNERSTAG

10:00-12:00 **Computerkurs* /**

Anfänger- Jörn Borsdorf

12:30-14:30 **Computerkurs***

Aufbau – Jörn Borsdorf

10:00-11:00 **Yoga - inkl. Yoga für
den Rücken***

Karin Klotzsche

11:15-12:15 **Yoga auf dem Stuhl***

Karin Klotzsche

15:00-16:00 **Gesprächsrunde** für

erwachsene Zuwanderer
in deutscher Sprache

FREITAG

10:00-11:15 **Englische Konversation**

Anne Timm

11:15-12:15 **Englische Konversation**

Anne Timm

ab 14:00 **Kaffeetrinken und**

mehr

Wechselnde Veranstaltungen

Termine Ausflüge u. Wanderungen
finden Sie im Flyer LAB-Lokstedt
am weißen Brett (Anmeldung im
Büro)

.....am **Freitagnachmittag ab 14:30
Uhr bis ca. 17 Uhr :**

07.07. **Chorsingen** mit Jürgen Preuß

14.07. **Softbowling**

21.07. **Chorsingen** mit Jürgen Preuß

28.07. **Suppentag**

„Wir kochen für Sie eine
leckere Suppe“
(mit Anmeldung)

Weitere Angebote:

2 Samstage im Monat **Literaturkreis**
(Ursula Schönbach Tel. 390 32 79)

04.07. **Café „Morgensonne“**

*Teilnahme nach Anmeldung und
geringe Kostenbeteiligung