

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

- 10:30-12:00 **„Fit im Kopf“
- Gedächtnis + mehr ***
Renate Boderius
- 11:15-12:15 **Rückengymnastik***
Karin Klotzsche
- 12:30-13:30 **Rückengymnastik***
mit Bodenübungen
Karin Klotzsche
- 15:00-16:30 **Rockmusik und Schlager**
mit den „LAB-Faltenrockies“

DIENSTAG

- 10:00-12:00 **Computerkurs*** - Anfänger
Jörn Borsdorf
- 12:30-14:30 **Computerkurs*** - Aufbau
Jörn Borsdorf
- 10:30-12:00 **Häkelbündelclub**
- 10:00-11:30 **Café „Morgensonne“**
Gemeinsames Frühstück
jeden 1. Dienstag im Monat
- 14:00-17:00 **Karten- und Brettspiele**
Friedel Schiano

MITTWOCH

- 10:00-11:00 **Englisch *** mit guten
Vorkenntnissen
Christine Geffert
- 11:15-12:00 **Rhythmische Gymnastik/
Stuhlgymnastik** F.Schiano

Regelmäßige Veranstaltungen

- ab 13:00 **Malkreis /
Sommerpause**
- 13:00-14:30 **Spanisch** mit
Vorkenntnissen Cornelia Strohwald*
- 15:00-16:30 **Französisch** mit
Vorkenntnissen Cornelia Strohwald*

DONNERSTAG

- 10:00-12:00 **Computerkurs*** /
Anfänger- Jörn Borsdorf
- 12:30-14:30 **Computerkurs***
Aufbau – Jörn Borsdorf
- 10:00-11:00 **Yoga - inkl. Yoga für
den Rücken***
Karin Klotzsche
- 11:15-12:15 **Yoga auf dem Stuhl***
Karin Klotzsche
- 15:00-16:00 **Gesprächsrunde** für
erwachsene Zuwanderer
in deutscher Sprache

FREITAG

- 10:00-11:15 **Englische Konversation**
- 11:15-12:15 **Englische Konversation**
- ab 14:00 **Kaffeetrinken
... und mehr**

Wechselnde Veranstaltungen

Termine Ausflüge u. Wanderungen
finden Sie im Flyer LAB-Lokstedt
am weißen Brett
(Anmeldung im Büro)

.....**am Freitagnachmittag**
ab 14:30 bis ca. 17 Uhr :

- 04.08. **Spiele und Klönen**
- 11.08. **Softbowling**
- 18.08. **Spiele und Klönen**
- 25.08. **Suppentag 13 – 15 Uhr**
„Wir kochen für Sie eine
eine leckere Suppe“
(mit Anmeldung) *

Weitere Angebote:

- 2 Samstage im Monat **Literaturkreis**
(Ursula Schönbach Tel. 390 32 79)
- 01.08. **Café „Morgensonne“**
- 02.08. **„Traumkino“ Savoy**
„A United Kingdom“
- 05.08. **Floßfahrt** auf d. Elbe/Ilmenau
(siehe Aushang/Anmeldung)
- 16.08. **NDR-Führung**
(siehe Aushang/Anmeldung)

***Teilnahme nach Anmeldung und
geringe Kostenbeteiligung**