

Montag

Y O G A im Sitzen * Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
Tanzkreis 60 + * Kleiner Saal Gabriele Weckherlin	11:00 - 12:30 Uhr
Computer-Club 2 Thomas Linke	10:45 - 12:45 Uhr
Schach / Skat	13:00 - 18:00 Uhr
Internet-Café * Herr Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

Dienstag

Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat) Am 09. Januar Frau Sarnes	14:30 - 16:00 Uhr
Bridge Gerhild Halfmeier	09:45 - 13:00 Uhr
Schach / Skat	13:00 - 18:00 Uhr
Computer-Club 1 Thomas Linke	13:00 - 17:00 Uhr
Verschiedene Spiele Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr
Inneres Kind Selbsthilfegruppe Thomas Boland	19:00 - 20:30 Uhr 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat	13:00 - 18:00 Uhr
Gedächtnistraining* Hannelore Schneider (ab 17.01.)	14:00 - 15:00 Uhr
Verschiedene Spiele	15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * Surfen, Internet, E-mails Frauke Bornholdt	10:00 - 11:30 Uhr 559 39 66
Y O G A im Sitzen * Christiane Neubauer	11:00 - 12:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr 49 45 27
Schach / Skat	13:00 - 18:00 Uhr
Geselligkeitstreff bei Kaffee und Kuchen und Singen Frau Camow	14:30 - 17:00 Uhr
Nähen Inga Becker	18:00 - 20:30 Uhr

**IN PLANUNG: Wir möchten eine SPIELE-GRUPPE gründen und suchen eine spielfreudige Leitung als ehrenamtlichen Mitarbeiter/ Mitarbeiterin Kontaktaufnahme im Büro oder per Mail:
eimsbuettel@labhamburg.de**

Programmänderungen vorbehalten

*Kurse mit Kostenbeteiligung

Freitag

Y O G A im Sitzen * Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
Schach / Skat	13:00 - 18:00 Uhr
Verschiedene Spiele Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr 28 78 43 17
Internet-Café Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

Sonstiges

GEDÄCHTNISTRAINING*
mit Frau Hannelore Schneider
wieder im Programm ab 17. Januar!!!
Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr

GESELLIGER NACHMITTAG
wir begrüßen das Neue Jahr
Am Sonnabend, den 06. Januar 2018
14:00 - 16:00 Uhr



BINGO-NACHMITTAG
21. Januar 2018 14:00 - 16:00 Uhr