

## Montag

<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
<b>Tanzkreis 60 + *</b> Kleiner Saal Gabriele Weckherlin	11:00 - 12:30 Uhr
<b>Computer-Club 2</b> Thomas Linke	10:45 - 12:45 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Internet-Café *</b> Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Dienstag

<b>Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat) im Februar am 06. 02. mit Frau Sarnes</b>	14:30 - 16:00 Uhr
<b>Bridge</b> Gerhild Halfmeier	09:45 - 13:00 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Computer-Club 1</b> Thomas Linke	13:00 - 17:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr
<b>Inneres Kind</b> Selbsthilfegruppe Thomas Boland	19:00 - 20:30 Uhr 39 57 67

## Mittwoch

<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Gedächtnistraining*</b> Hannelore Schneider	14:00 - 15:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b>	15:00 - 17:00 Uhr

## Donnerstag

<b>PC Kurs *</b> Surfen, Internet, E-mails Frauke Bornholdt	10:00 - 11:30 Uhr 559 39 66
<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	11:00 - 12:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr 49 45 27
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Geselligkeitstreff bei Kaffee und Kuchen und Singen</b> Frau Camow	14:30 - 17:00 Uhr
<b>Nähen</b> Inga Becker Änderungen vorbehalten	18:00 - 20:30 Uhr

\*Kurse mit Kostenbeteiligung

**In Planung: Wir möchten eine Spiele-Gruppe  
gründen und suchen eine spielfreudige Leitung  
als ehrenamtlichen Mitarbeiter/ Mitabeiterin**

**Kontaktaufnahme im Büro oder per Mail**  
eimsbuettel@labhamburg.de

## Freitag

<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr 28 78 43 17
<b>Internet-Café</b> Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Sonstiges

**Gedächtnistraining  
Mittwoch 14:00 – 15:00 Uhr \***  
mit Frau Hannelore Schneider  
wieder im Programm,  
es sind noch Plätze frei.

**24. Februar 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Bingo-Nachmittag**

