

Montag

Y O G A im Sitzen* 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 +* 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Thomas Linke

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Dienstag

Literatur Kreis 14:30 - 16:00 Uhr
Am 6. März - jeden 1. Dienstag im Monat
Birgit Sarnes

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 13:00 - 14:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs* 10:00 - 11:30 Uhr
Surfen, Internet, E-mails
Frauke Bornholdt 559 39 66

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

**Geselligkeitstreff
bei Kaffee und Kuchen
und Singen** 14:30 - 17:00 Uhr
Renate Camow

Nähen* 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

*Änderungen vorbehalten
Kurse mit Kostenbeteiligung

**In Planung: Wir möchten eine Spiele-Gruppe
gründen und suchen eine spielfreudige
Leitung als ehrenamtlichen Mitarbeiter/in
Kontaktaufnahme im Büro oder per Mail:
eimsbuettel@labhamburg.de**

Freitag

Y O G A im Sitzen* 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer 28 78 43 17

Internet-Café* 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Sonstiges

24. März 10.30 - 12.30 Uhr
geplant ist ein geselliges
Osterfrühstück*
in fröhlicher Runde.

- Mit Kostenbeteiligung -



Um Anmeldung wird gebeten!

**Theatergruppe
THESPIS***

Seit 05. Februar probt die Theatergruppe
in den Räumen des LAB.
Immer am Montag ab 18:30 Uhr



**Interessenten können sich gerne bei
Herrn Kessler melden.
Tel. 040/480 16 67**