

MONTAG

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Frau Neubauer

Tanzkreis 60+ * 11:00 - 12:30 Uhr
Frau Weckherlin (Kleiner Saal)
z.Z. Kurs voll

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Herr Linke

NEU NÄHPROJEKT AB JUNI

„Nadel und Faden“ 13:00 - 16:00 Uhr
Nähen für soziale Projekte Frau Urbath

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Tablet- & Smartphonekurs*
(Android Geräte) 13:00 - 14:30 Uhr
Herr Bonny

Internet-Café * 14:30 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

NEU! Englischer Konversationskreis*
Herr Twesten 17:00 - 18:30 Uhr

DIENSTAG

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Frau Halfmeier

Gedächtnistraining * 11:00 - 12:00 Uhr
Frau Schneider

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1* 13:00 - 17:00 Uhr
Herr Linke

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Frau Brauer

Literaturkreis 14:30 - 16:00 Uhr
Frau Sarnes (1. Di im Monat)

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Herr Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Offene Spielgruppe 13:30 - 16:30 Uhr

NEU Stricken - Häkeln
Frau Siggelkow 15:30 - 18:30 Uhr

Malgruppe 18:30 - 21:30 Uhr
(z.Z. Gruppe voll)

Donnerstag

Achtsamkeitstraining* 10:00 - 11:00 Uhr
Frau Neubauer

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
Frau Neubauer

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:00 - 16:00 Uhr
bei Kaffee und Kuchen und Singen

Nähen* 18:00 - 20:30 Uhr
Frau Becker

Freitag

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Frau Brauer

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Samstag

Quiz / Bingo 14:00 - 16:00 Uhr
27. April
(Termin siehe Aushang im Treffpunkt
Quiz & Bingo 1x im Monat im Wechsel)

INFORMATIONEN ALLG.

Dienstag 07. Mai 14:30 - 16 Uhr

Literaturkreis* mit Frau Sarnes

Wir freuen uns über neue Teilnehmer!

→ **Achtsamkeitstraining** hat noch Plätze frei!

→ **Offene Spielgruppe** hat noch Platz für eine
Kartenspielgruppe

Wir suchen weitere ehrenamtliche MitarbeiterInnen!

Wir freuen uns z. B. über eine Anleitung eines
Singkreises, gerne mit Schlagern u. Hits der
60er/70er Jahre, eines Mal- oder auch eines
Sprachkurses, Durchführung von
themenbezogenen Gesprächskreisen,
Veranstaltungen und Ausflügen, sowie weiteren
neuen Ideen und Anregungen!

Weitere Informationen erhalten Sie im Treffpunkt:

Mittwochs 13 - 16 Uhr

Telefon: 040 - 28 78 43 17

*Programmänderungen vorbehalten
Kurse mit Kostenbeteiligung

