

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 040/49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Thomas Linke

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Dienstag

Literatur Kreis 14:30 - 16:00 Uhr
Am 8. Mai - im Mai am 2. Dienstag
Birgit Sarnes

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Kartenspiel / Rommè 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe 040/39 57 67
Thomas Boland

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 13:00 - 14:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 - 11:30 Uhr
zur Zeit Pause

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 040/49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

**Geselligkeitstreff
bei Kaffee und Kuchen
und Singen** 14:30 - 17:00 Uhr
Renate Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

*Änderungen vorbehalten
Kurse mit Kostenbeteiligung

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Kartenspiel / Rommè 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Internet-Café 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Sonstiges

**Samstag 19. Mai
Geselliger Nachmittag ab 14 Uhr
mit dem spannenden
Hamburg-Quiz**

**Theatergruppe
THESPIS**
Theaterproben
Immer am Montag ab 18:30 Uhr
Interessenten können sich gerne bei
Herrn Kessler melden.
Tel. 040 480 16 67

**Bitte beachten!
Gedächtnistraining**
nur nach Voranmeldung!
Hannelore Schneider Tel. 040 280 74 27

**In Planung: Wir möchten eine
Spiele-Gruppe gründen
und suchen eine spielfreudige
Leitung als ehrenamtlichen
Mitarbeiter/ Mitarbeiterin
Kontaktaufnahme im Büro oder per Mail
eimsbuettel@labhamburg.de**