

## MONTAG

**Y O G A im Sitzen \*** 10:00 - 11:00 Uhr  
Frau Neubauer

**Tanzkreis 60+ \*** 11:00 - 12:30 Uhr  
Frau Weckherlin (Kleiner Saal)  
z.Z. Kurs voll

**Computer-Club 2** 10:45 - 12:45 Uhr  
Herr Linke

**Schach** 13:00 - 18:00 Uhr

**Tablet- & Smartphonekurs\***  
(Android Geräte) 13:00 - 14:30 Uhr  
Herr Bonny  
Anmeldung 017654852395

**Internet-Café \*** 14:30 - 16:00 Uhr  
Herr Bonny

**NEU! Englischer Konversationskreis\***  
Herr Twesten 17:00 - 18:30 Uhr

## DIENSTAG

**Bridge** 09:45 - 13:00 Uhr  
Frau Halfmeier

**Gedächtnistraining \*** 11:00 - 12:00 Uhr  
Frau Schneider

**Schach** 13:00 - 18:00 Uhr

**Computer-Club 1\*** 13:00 - 17:00 Uhr  
Herr Linke

**Kartenspiel / Rommé** 14:30 - 18:00 Uhr  
Frau Brauer

**Literaturkreis** 14:30 - 16:00 Uhr  
Frau Sarnes (1. Di im Monat)

**Inneres Kind** 19:00 - 20:30 Uhr  
Selbsthilfegruppe  
Kontakt über KISS Hamburg

## Mittwoch

**NEU NÄHPROJEKT UND STRICKEN  
ab 05. JUNI**

„Nadeln und Fadeln“ 10:00 - 13:00 Uhr  
Frau Urbath (Nähen)  
und Frau Siggelkow (Stricken)

**Schach** 13:00 - 18:00 Uhr

**Offene Spielgruppe** 14:00 - 16:30 Uhr

**Malgruppe** 18:30 - 21:00 Uhr  
z.Z. Gruppe voll

## Donnerstag

**Achtsamkeitstraining\*** 10:00 - 11:00 Uhr  
Frau Neubauer

**Y O G A im Sitzen \*** 11:00 - 12:00 Uhr  
Frau Neubauer 12:00 - 13:00 Uhr

**Schach** 13:00 - 18:00 Uhr

**Geselligkeitstreff** 14:00 - 16:00 Uhr  
**bei Kaffee und Kuchen** und Singen

**Nähen\*** 18:00 - 20:30 Uhr  
Frau Becker

## Freitag

**Schach** 13:00 - 18:00 Uhr

**Kartenspiel / Rommé** 14:30 - 18:00 Uhr  
Frau Brauer

**Internet-Café \*** 13:00 - 16:00 Uhr Herr  
Herr Bonny

## Samstag

**Quiz / Bingo** 14:00 - 16:00 Uhr  
( immer letzter SA im Monat )  
Quiz & Bingo 1x im Monat im Wechsel)

## NEUIGKEITEN

**NEU NEU NEU NEU**

**Englischer Konversationskreis\***

Jeden Freitag können Sie in einer kleinen Runde  
Ihre Englisch Kenntnisse verbessern.  
Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

**NEU NEU NEU NEU ab Juni**

**„Nadel und Faden - Wir nähen und Stricken  
mit Herz und für soziale Projekte“**

Ausgediente Kleidung wird gemeinsam be- und  
verarbeitet für soziale Einrichtungen,  
aber natürlich auch für den Eigenbedarf,  
z.B. Patchwork/ Beutel und Taschen usw.  
Und wir Stricken auch für das Projekt  
„Stricken für Frühchen“, z.B. Decken/ Söckchen,  
aber auch für den Eigenbedarf.