

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Dienstag

Literatur Kreis
(jeden 1. Dienstag im Monat)
im Juli am 04.07. 14:30 - 16:00 Uhr

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 14:00 - 15:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 - 11:30 Uhr
Surfen, Internet, E-mails
Frauke Bornholdt 559 39 66

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:30 - 17:00 Uhr
Frau Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Marianne Wildenhain

Änderungen im Programm vorbehalten

***Kurse mit Kostenbeteiligung**

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer 28 78 43 17

Internet-Cafè 13:00 – 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

SONSTIGES

NEUE ANGEBOTE 2017:

Gedächtnistraining
Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr *
mit Frau Hannelore Schneider

Für dieses Angebot sind noch
Plätze frei.

Vernissage am Sonnabend, 22. Juli!

Der LAB Eimsbüttel lädt zu einer
Bilderausstellung in unseren Räumen ein.

Künstler aus dem Treffpunkt
St. Pauli stellen ihre Werke vor.

Wir beginnen um 14:00
mit Kaffee und Kuchen

Gäste sind herzlich willkommen
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!