

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Thomas Linke

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

THESPIS Theatergruppe 18:30 - 20:30 Uhr
Herr Kessler 040 480 16 67

Dienstag

Literatur Kreis 14:30 - 16:00 Uhr
Am 3. Juli - dem 1. Dienstag des Monats
Birgit Sarnes

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Kartenspiel / Rommè 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 13:00 - 14:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 14:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 - 11:30 Uhr
zur Zeit Pause

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

**Geselligkeitstreff
bei Kaffee und Kuchen
und Singen** 14:30 - 17:00 Uhr
Renate Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Kartenspiel / Rommè 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Internet-Café

Dietmar Bonny

13:00 - 16:00 Uhr

SONSTIGES

Samstag 21. Juli

14.00 - 16.00 Uhr

Das beliebte **Hamburg-Quiz**
mit Kaffee und Kuchen



designed by
Freepik



**→Die Theatergruppe THESPIS
sucht noch Mitspieler!**

Theaterproben
montags ab 18:30 Uhr
Bitte bei Herrn Kessler melden:
Tel. 040 480 16 67

In Planung: Eine Spiele-Gruppe!

Spielfreudige ehrenamtliche Leitung gesucht!
Kontaktaufnahme bitte im Büro oder per Mail:
eimsbuettel@labhamburg.de

Bitte beachten!

Für das
Gedächtnistraining
mit Hannelore Schneider
gibt es zurzeit keine freien Plätze.
Sommerpause im Juni und Juli!

*Programmänderungen vorbehalten
Kurse mit Kostenbeteiligung