

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Dienstag

Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat)
Harald Kipp
Im August am 01.08. 14:30 – 16:00 Uhr

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 14:00 - 15:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 – 11:30 Uhr
Surfen, Internet, E-Mails
Frauke Bornholdt 559 39 66

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:30 - 17:00 Uhr
Verschiedene Spiele
und Singen
Frau Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Britta Jäger

Änderungen vorbehalten.

***Kurse mit Kostenbeteiligung**

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer 28 78 43 17

Internet-Café 13:00 – 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Sonstiges

Neue Angebote 2017:

Gedächtnistraining
Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr *
mit Frau Hannelore Schneider

Hier gibt es noch freie Plätze!

Vorschau September:

Neuer PC-Kurs ab Mitte September
Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr
Nähere Informationen gerne über
Telefon oder in unserem Büro.