

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Gabriele Weckherlin Kleiner Saal

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Thomas Linke

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

THESPIS Theatergruppe 18:30 - 20:30 Uhr
Herr Kessler 040 480 16 67

Dienstag

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Gedächtnistraining* 10:30 - 11:30 Uhr
Hannelore Schneider

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 - 11:30 Uhr
zur Zeit Pause

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:30 - 17:00 Uhr
bei Kaffee und Kuchen und Singen
Renate Camow

Nähen * 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Monatliche Veranstaltungen

Literatur Kreis: Jeden 1. Dienstag des Monats
Dienstag 07. August 14.30 - 16.00 Uhr
Birgit Sarnes

Bingo: geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen
Sommerpause im August

Sonstiges



Theatergruppe THESPIS

Theaterproben

Immer am Montag ab 18.30 Uhr

Interessenten können sich gerne bei

Herrn Kessler melden.

Tel. 040 480 16 67

→ **Gedächtnistraining - Warteliste**
mit Hannelore Schneider

In Planung:

NEUE Spiele-Gruppe! Spielfreudige
ehrenamtliche Leitung gesucht!
Kontaktaufnahme bitte im Büro
oder per Mail:
eimsbuettel@labhamburg.de



In Planung:

NEUE Tablet & Smartphone

Sprechstunde ab September!

**Haben Sie
Schwierigkeiten mit
Ihrem Tablet oder
Smartphone?**

