

## Montag

<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
<b>Tanzkreis 60 + *</b> Kleiner Saal Gabriele Weckherlin	11:00 - 12:30 Uhr
<b>Computer-Club 2</b> Thomas Linke	10:45 - 12:45 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Internet-Café *</b> Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Dienstag

<b>Gedächtnistraining*</b> Hannelore Schneider	10:30 - 11:30 Uhr
<b>Bridge</b> Gerhild Halfmeier	09:45 - 13:00 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Computer-Club 1</b> Thomas Linke	13:00 - 17:00 Uhr
<b>Kartenspiel / Rommé</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr
<b>Inneres Kind</b> Selbsthilfegruppe Thomas Boland	19:00 - 20:30 Uhr 39 57 67

## Mittwoch

<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b>	14:30 - 17:00 Uhr

## Donnerstag

<b>PC Kurs *</b> zur Zeit Pause	10:00 - 11:30 Uhr
<b>NEU ab 13.09.</b> <b>Achtsamkeitstraining*</b>	10:00 - 11:00 Uhr
<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	11:00 - 12:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr 49 45 27
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Geselligkeitstreff bei Kaffee und Kuchen und Singen</b> Renate Camow	14:30 - 17:00 Uhr
<b>Nähen</b> Inga Becker	18:00 - 20:30 Uhr

## Freitag

<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Kartenspiel / Rommé</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr
<b>Internet-Café</b> Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Sonstiges

Jeden 1. Dienstag des Monats  
**Literatur Kreis**  
mit Birgit Sarnes  
**Dienstag 4. September**  
14.30 - 16.00 Uhr

**NEU NEU NEU NEU**  
**13.09. Achtsamkeitstraining\***  
**mit Christiane Neubauer**  
**Donnerstags 10 - 11 Uhr**

Wir wollen uns darin üben, uns selbst und unsere Umwelt mehr wahrzunehmen. Wir lernen unseren Körper, unsere Seele und unsere Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und damit auch anderen bewusster zu begegnen. Achtsamkeit kann uns dabei helfen, entspannter und mit mehr Wohlgefühl durchs Leben zu gehen.

**Samstag 15. September**  
Spannendes Quiz mit Kaffee und Kuchen.  
14.00 - 16.00 Uhr

**Theatergruppe**  
**THESPIS**  
Theaterproben  
Immer am Montag ab 18.30 Uhr  
Interessenten können sich gerne bei  
Herrn Kessler melden.  
Tel. 040 480 16 67

*Programmänderungen vorbehalten*  
*\*Kurse mit Kostenbeteiligung*