

MONTAG

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Frau Neubauer

Tanzkreis 60+ * 11:00 - 12:30 Uhr
Frau Weckherlin
(Kleiner Saal) Kurs voll

Computer-Club 2 10:45 - 12:45 Uhr
Herr Linke

Schach & Skat 13:00 18:00 Uhr

Tablet- & Smartphonekurs*
(Android Geräte) 13:00 - 14:30 Uhr
Herr Bonny
Anmeldung 0176/54852395

Internet-Café * 14:30 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Englischer Konversationskreis*
Herr Twesten 17:00 - 18:30 Uhr

DIENSTAG

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Frau Halfmeier

Gedächtnistraining * 11:00 - 12:00 Uhr
Frau Schneider

Schach & Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 1* 13:00 - 17:00 Uhr
Herr Linke

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Frau Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Kontakt über KISS Hamburg

Mittwoch

Aikido für Menschen 9:00 – 10:00 Uhr
mit MS / Herr Krüger
Anmeldung 015253767943

„Nadeln und Fadeln“ 10:00 - 13:00 Uhr
Frau Urbath und Frau Siggelkow

Schach & Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Offene Raum für 14:00 - 17:30 Uhr
Spielgruppen

Malgruppe 18:30- 21:00 Uhr
z.Z. Gruppe voll

Donnerstag

Achtsamkeitstraining* 10:00 - 11:00 Uhr
Frau Neubauer

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
Frau Neubauer 12:00 - 13:00 Uhr
Schach & Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:00 - 16:00 Uhr
bei Kaffee und Kuchen

Literaturkreis 14:30 - 16:00 Uhr
Frau Sarnes /1.Do im Monat

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Frau Becker **noch Sommerpause!**

Freitag

Neu Neu Neu ab September
Ukulele Musikgruppe * 10:00 - 11.30 Uhr
Frau Rohwedder

Neu Neu Neu ab September
Biografischer Gesprächskreis* 10:30 – 12:00 Uhr
Kristin Drechsler 06. und 20.09.

Schach & Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Kartenspiel / Rommé 14:30 - 18:00 Uhr
Frau Brauer

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Sonnabend

Quiz / Bingo 14:00 - 16:00 Uhr
(immer letzter SA im Monat)
Quiz & Bingo 1x im Monat im Wechsel)
(Juli und August Sommerpause)

NEUIGKEITEN

Neu Neu Neu ab September
Ein Instrument erlernen (Ukulele) und in einer Gruppe miteinander musizieren. **Frau Rohwedder spielt am 06.09. auf der Ukulele etwas vor!**

Neu Neu Neu ab September
Angeleiteter Gesprächskreis -
Sie halten Rückschau auf vergangene Zeiten
14-tägig freitags am 06. und 20.09.

**„Nadel und Faden -
Wir nähen und Stricken mit Herz und
für soziale Projekte“**
Ausgediente Kleidung wird gemeinsam verarbeitet für soziale Einrichtungen, aber natürlich auch für den Eigenbedarf,
z.B. Patchwork/ Beutel und Taschen usw.
Und wir Stricken auch für das Projekt
„Stricken für Frühchen“, z.B. Decken/ Söckchen,
aber auch für den Eigenbedarf.
Gerne auch Unterstützung beim Bügeln und Kaffeekochen für uns.