

## Montag

<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
<b>Tanzkreis 60 + *</b> Kleiner Saal Gabriele Weckherlin	11:00 - 12:30 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Internet-Café *°</b> Herr Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Dienstag


<b>Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat) vorübergehend Pause</b>	14:30 - 16:00 Uhr
<b>Bridge</b> Gerhild Halfmeier	09:45 - 13:00 Uhr
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Computer-Club °</b> Thomas Linke	13:00 - 17:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr
<b>Inneres Kind</b> Selbsthilfegruppe Thomas Boland	19:00 - 20:30 Uhr 39 57 67

## Mittwoch

<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Gedächtnistraining*</b> Hannelore Schneider	14:00 - 15:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b>	15:00 - 17:00 Uhr

## Donnerstag

<b>PC Kurs * °</b> Surfen, Internet, E-mails Frauke Bornholdt	10:00 - 11:30 Uhr 559 39 66
<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	11:00 - 12:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr 49 45 27
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Geselligkeitstreff</b> <b>Verschiedene Spiele und Singen</b> Frau Camow	14:30 - 17:00 Uhr
<b>Nähen</b> Inga Becker	18:00 - 20:30 Uhr

°gefördert durch  Hamburg | Bezirksamt  
Eimsbüttel

\*Kurse mit Kostenbeteiligung  
Programmänderungen vorbehalten

## Freitag

<b>Y O G A im Sitzen *</b> Christiane Neubauer	10:00 - 11:00 Uhr 49 45 27
<b>Schach / Skat</b>	13:00 - 18:00 Uhr
<b>Verschiedene Spiele</b> Eva Brauer	14:30 - 18:00 Uhr 28 78 43 17
<b>Internet-Café °</b> Dietmar Bonny	13:00 - 16:00 Uhr

## Sonstiges

### Gedächtnistraining \*

**Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr**  
mit Frau Hannelore Schneider  
Für dieses Angebot sind noch Plätze frei!

### ACHTUNG!

**Sonnabend, 28.10.2017 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Gemütlicher Nachmittag**  
**mit dem Hamburg-Quiz**

### Vorschau für November:

**Am 1. November sind Sie von der  
Landhausküche zu einem kostenlosen  
Probeessen eingeladen.  
Um 12:30 Uhr.  
Es stehen 3 Gerichte zur Auswahl  
Wir bitten um Ihre Anmeldung  
und freuen uns auf Sie!  
Ihr LAB-Team**