

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café *° 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Dienstag

Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat)
Im November am 07. Neu! Mit Frau Sarnes
14:30 - 16:00 Uhr

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club ° 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 14:00 - 15:00 Uhr
Hannelore Schneider

Verschiedene Spiele 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag


PC Kurs * ° 10:00 - 11:30 Uhr
Surfen, Internet, E-mails
Frauke Bornholdt 559 39 66

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:30 - 17:00 Uhr
Verschiedene Spiele und Singen
Frau Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

° gefördert durch  Hamburg

*Kurse mit Kostenbeteiligung

Programmänderungen vorbehalten

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer 28 78 43 17

Internet-Café ° 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Sonstiges

Gedächtnistraining
Mittwoch 14:00 – 15:00 Uhr *
mit Frau Hannelore Schneider
Für dieses Angebot sind noch Plätze frei.

Am 08. November sind Sie von der Landhausküche um 12:30 Uhr zu einem kostenlosen Probeessen eingeladen. Es stehen 3 Gerichte zur Auswahl. Wir bitten um Anmeldung.

Bilderausstellung „Rosen“ aus der Malgruppe St. Pauli am 11.11.2017 ab 15:00

Am Sonnabend, den 18.11.17 von 14:00 - 17:00 Uhr Herbstlicher Nachmittag mit Bingo-Spiel