

Montag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Tanzkreis 60 + * 11:00 - 12:30 Uhr
Kleiner Saal
Gabriele Weckherlin

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Internet-Café * 13:00 - 16:00 Uhr
Herr Bonny

Dienstag

Literatur Kreis (jeden 1. Dienstag im Monat)
Im Dezember am 05.12. 14:30 - 16:00 Uhr
Neu! Mit Frau Sarnes

Bridge 09:45 - 13:00 Uhr
Gerhild Halfmeier

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Computer-Club 13:00 - 17:00 Uhr
Thomas Linke

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer

Inneres Kind 19:00 - 20:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Thomas Boland 39 57 67

Mittwoch

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining* 14:00 - 15:00 Uhr
Hannelore Schneider - zurzeit Pause -

Verschiedene Spiele 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

PC Kurs * 10:00 - 11:30 Uhr
Surfen, Internet, E-mails
Frauke Bornholdt 559 39 66

Y O G A im Sitzen * 11:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Geselligkeitstreff 14:30 - 17:00 Uhr
Verschiedene Spiele und Singen
Frau Camow

Nähen 18:00 - 20:30 Uhr
Inga Becker

Freitag

Y O G A im Sitzen * 10:00 - 11:00 Uhr
Christiane Neubauer 49 45 27

Schach / Skat 13:00 - 18:00 Uhr

Verschiedene Spiele 14:30 - 18:00 Uhr
Eva Brauer 28 78 43 17

Internet-Cafè 13:00 - 16:00 Uhr
Dietmar Bonny

Sonstiges

Adventsschmuck basteln:
14. Dezember ab 14:45 Uhr
mit Frau Kaya

Geselliger Nachmittag in
Adventstimmung mit BINGO-Spiel:
Am Sonnabend, 16. Dezember
von 14:00 - 17:00 Uhr



Frohe Weihnachten
und
Glück und Gesundheit
im Neuen Jahr!

Änderungen vorbehalten
*Kurse mit Kostenbeteiligung