

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 9.30 - 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*

Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Canasta 14.00 - 18.00

Bridge-Kurs* 15.00 - 17.00

Märklin-Stammtisch am 15.01. 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen von

Yoga/Qigong* 9.30 - 10.30

Frau Wolf

Tai Chi* 10.45 - 11.30

Frau Damati

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

NEU Malgruppe (in Eigenregie) ab 18:30

Bauchtanz* 18.30 - 20.00

Frau Damm

MITTWOCH

Bridge 10.00 - 13.00

Klöngruppe 10.00 - 11.00

Gymnastik* 11.00 - 12.00

Herr Spiesky

Kniffel, Rommé, Canasta 14.00 - 18.00

PC-Sprechstunde* 16.00 - 18.00

Frau Kölling (10.01. verbindl. Anmeldung)

Qigong* 18.00 - 19.30

Chinesische Heilgymnastik

Infos: Kristin Johné

Tel.: 48 78 81

DONNERSTAG

Schach 10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez 9.45 - 11.15

Spanisch - Konversation* 11.30 - 13.00

Frau Diez

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwald 14.30 - 16.00

Meditation 19.00 - 20.30

FREITAG

Gedächtnistraining* 11.00 - 12.30

Frau Heise

Skat-Rommé-Canasta 14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger* 10.00 - 14.30

(am 27.01. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler

SONNTAG

Sonntagscafé 14.00

mit Kartenspielen (am 14.01 und 28.01.)

Meditation 17.30 - 20.30

Herr Struck

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt

Vorschauen / Sonstiges

Sondertermine für MEDITATION:

06.01./ 07.01./ 14.01./ 20.01./ 27.01./ 28.01.

Im Rahmen der EUROPA-FESTREIHE wird im Februar gestartet mit:



¡Olé! Spanischer Karneval*, 24.02., 15 - 18 Uhr



Bitte rechtzeitig anmelden!

NEU!! Wir möchten einen **2. TAI CHI Kurs - dienstags ab 11:45** - ab Februar einführen. Es werden noch Teilnehmer aufgenommen! Melden Sie sich bitte im Büro.

Vorschläge und Anregungen für gewünschte Aktionen/Kurse im neuen Jahr bitte an das Treffpunkt-Team

Vom 01.01. bis 07.01. ist das Büro geschlossen