

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 09.30 - 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*

Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Bridge/Offene Spielgruppe 15.00 - 17.00

Englisch Konversation*

Frau Frey 17.30 - 19.00

Märklin-Stammtisch (21.01.) 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

Omega (07.01.) 18.30 - 20.00

Frau Nieder Tel. 040 5 26 62 63

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen aus Yoga/Qigong*

Frau Wolf 09.30 - 10.30

Tai Chi *

Frau Damati 10.45 - 11.30

Englisch-Anfänger Kurs* noch freie Plätze!

Frau Frey 13.00 - 14.30

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwalde 16.00 - 17.30

Malgruppe

(in Eigenregie) ab 18:30

Bauchtanz*

Frau Damm 18.30 - 20.00

MITTWOCH

Bridge-Spielgruppe 10.00 - 13.00

Klöngruppe 10.00 - 11.00

Gymnastik* 11.00 - 12.00

Herr Spiesky

PC-Sprechstunde* 16.00 - 18.00

Frau Kölling, 14-tägig (verbindliche Anmeldung)

Qigong*

Chinesische Heilgymnastik 18.00 - 19.30

Infos: Kristin Johne Tel.:040 48 78 81

DONNERSTAG

Schach Spielgruppe 10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez 9.45 - 11.15

Spanisch - Konversation*

Frau Diez 11.30 - 13.00

Bridge für Anfänger*

Herr Höltkemeier 14.30 - 16.30

Feldenkrais*

Frau Dinkels 17.30 - 18.30

PC, Internet und Handy-Kurs*

Herr Yasar 17.00 - 18.00

FREITAG

Gedächtnistraining*

Frau Ehlers 11.00 - 12.30

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwalde 12.00 - 13.30

Offene Spielgruppe

(Skat-Rommé-Canasta) 14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger*

(am 26.01. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler 10.00 - 14.00

Meditation

Herr Struck 15.00 - 17:00

SONNTAG

Sonntagscafé mit Kartenspielen

Termine nach Absprache! 14.00 - 18.00

Meditation Herr Struck 15.00 - 17:00

Vorschauen / Sonstiges

Für die im November ausgefallene Modenschau versuchen wir im Januar einen neuen Termin zu finden!

Änderungen im Programm vorbehalten
*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung & Anmeldung