

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 9.30 - 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*

Frau Damati 10.00 - 11.00

Canasta

14.00 - 18.00

Bridge-Kurs*

15.00 - 17.00

Märklin-Stammtisch am 19.02. 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen aus

Yoga/Qigong* 9.30 - 10.30

Frau Wolf

Tai Chi 1*

10.45 - 11.30

Frau Damati

Tai Chi 2*

11.45 - 12.30

Frau Damati

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

Malgruppe (in Eigenregie)

ab 18:30

Omega am 05.02.

18:30-20.00

Frau Nieder (Tel. 5266263)

Bauchtanz*

18.30 - 20.00

Frau Damm

MITTWOCH

Bridge 10.00 - 13.00

Klöngruppe

10.00 - 11.00

Gymnastik*

11.00 - 12.00

Frau Damati

Kniffel, Rommé, Canasta 14.00 - 18.00

PC-Sprechstunde*

16.00 - 18.00

Frau Kölling (07.02. verbindl. Anmeldung)

Qigong*

18.00 - 19.30

Chinesische Heilgymnastik

Infos: Kristin Johné

Tel.: 48 78 81

DONNERSTAG

Schach

10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez

9.45 - 11.15

Spanisch - Konversation* 11.30 - 13.00

Frau Diez

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwald

14.30 - 16.00

Meditation

19.00 - 20.30

FREITAG

Gedächtnistraining*

11.00 - 12.30

Frau Heise

fällt z.Zt. leider aus!

Skat-Rommé-Canasta

14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger*

10.00 - 14.00

(am 24.02. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler

SONNTAG

Sonntagscafé

14.00

mit Kartenspielen (am 04.02. und 25.02.)

Meditation

15.00-17.00

Herr Struck

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt

Vorschauen / Sonstiges

Im Rahmen der EUROPA-FESTREIHE wird im Februar gestartet mit:



¡Olé! Spanischer Karneval*, 24.02., 15 - 18 Uhr

Bitte rechtzeitig anmelden!



AKTIVOLI

11.02.2018 Börsensäle IHK

Adolphsplatz 1, 11:00-17:00 Uhr

Freiwilligenbörse

Vorschläge und Anregungen für gewünschte Aktionen/Kurse bitte an das Treffpunkt-Team