

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 09.30 - 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwald 11:15 - 12:45

Gymnastik*

Frau Damati 10.00 - 11.00

Canasta

14.00 - 18.00

Bridge-Kurs*

15.00 - 17.00

Märklin-Stammtisch am 19.03. ab 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

Omega am 05.03.

18:30 - 20.00

Frau Nieder (Tel. 5266263)

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen aus

Yoga/Qigong* 09.30 - 10.30

Frau Wolf

Tai Chi 1*

10.45 - 11.30

Frau Damati

Tai Chi 2*

12:00 - 12.45

Frau Damati

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

Malgruppe ab 18:30(in Eigenregie)

Bauchtanz

18.30 - 20.00

Frau Damm

MITTWOCH

Bridge

10.00 - 13.00

Klöngruppe

10.00 - 11.00

Gymnastik*

11.00 - 12.00

Frau Damati

Kniffel, Rommé, Canasta

14.00 - 18.00

PC-Sprechstunde*

16.00 - 18.00

Frau Kölling (21.03. verbindl. Anmeldung)

Qigong*

18.00 - 19.30

Chinesische Heilgymnastik

Infos: Kristin Johnhe

Tel.: 48 78 81

DONNERSTAG

Schach

10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez

09.45 - 11.15

Spanisch - Konversation*

11.30 - 13.00

Frau Diez

Feldenkrais

17:30 - 18:30

Frau Dinkels

NEU! PC, Internet und Handy-Kurs

Herr Leuer

18:00 - 19:00

Meditation

19.00 - 20.30

FREITAG

Gedächtnistraining*

11.00 - 12.30

Frau Heise

Skat-Rommé-Canasta

14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger*

10.00 - 14.00

(am 31.03. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler

SONNTAG

Sonntagscafé

ab 14.00

mit Kartenspielen (am 04.03. und 25.03.)

Meditation

15.00-17.00

Herr Struck

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt

Vorschauen / Sonstiges

NEU!!! ab dem 01.03.

Internet, PC, Handy- Kurs für 50+

Für Einsteiger oder Fortgeschrittene. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil an den eigenen Geräten

Wann: Ab 01.03, jeweils donnerstags um 18:00- 19:00

Wo: LAB Eppendorf, Eppendorfer Weg 232

Preis: 3 € Mitglieder / 4 € Nicht-Mitglieder pro Stunde

Anmeldung im Treffpunkt & Tel.: 420 63 23. Wir freuen uns auf Sie!!

Vorschläge und Anregungen für gewünschte Aktionen und neue Kurse bitte an das Treffpunkt-Team