

## MONTAG

### Italienisch für Fortgeschrittene\*

Herr Ariotti 09.30 - 11.00

### Italienisch mit Vorkenntnissen\*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

### Gymnastik\*

Spiesky/Zarzinsky 10.00 - 11.00

**Bridge/Offene Spielgruppe** 15.00 - 17.00

### Englisch Konversation\*

Frau Frey 17.30 - 19.00

### Märklin-Stammtisch (15.04.) ab 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

### Omega (01.04.) 18.30 - 20.00

Frau Nieder Tel. 040 5 26 62 63

## DIENSTAG

### Gymnastik mit Elementen aus Yoga/Qigong\*

Frau Wolf 09.30 - 10.30

### Tai Chi \*

Frau Damati 10.45 - 11.30

### Englisch-Anfänger Kurs\* noch freie Plätze!

Frau Frey 13.00 - 14.30

### Französisch mit Vorkenntnissen\*

Frau Strohwalde 16.00 - 17.30

### Malgruppe

(in Eigenregie) ab 18:30

### Bauchtanz\*

Frau Damm 18.30 - 20.00

## MITTWOCH

**Bridge-Spielgruppe** 10.00 - 13.00

**Klöngruppe** 10.00 - 11.00

**Gymnastik\*** 11.00 - 12.00

Spiesky/Zarzinsky

**Offene Spielgruppe** 14.00 - 18.00

(Doppelkopf ab 15:00 Uhr)

**PC-Sprechstunde\*** 16.00 - 18.00

Frau Kölling, 14-tägig (verbindliche Anmeldung)

### Qigong\*

Chinesische Heilgymnastik 18.00 - 19.30

Infos: Kristin Johne Tel.:040 48 78 81

## DONNERSTAG

**Schach Spielgruppe** 10.00 - 12.00

### Spanisch Wiedereinsteiger\*

Frau Diez 9.45 - 11.15

### Spanisch - Konversation\*

Frau Diez 11.30 - 13.00

### Bridge für Anfänger\*

Herr Höltkemeier 14.30 - 16.30

### Feldenkrais\*

Frau Dinkels 17.30 - 18.30

### Smartphone und Handy-Kurs Anfänger\*

Herr Yasar 17.00 - 18.00

## FREITAG

### Gedächtnistraining\*

Frau Ehlers 11.00 - 12.30

### Französisch für Fortgeschrittene\*

Frau Strohwalde 12.00 - 13.30

### Offene Spielgruppe

(Skat-Rommé-Canasta) 14.00 - 18.00

## SONNABEND

### Nähkurs für Anfänger\*

(am 27.04. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler 10.00 - 14.00

### Meditation (Termine nach Absprache)

Herr Struck 16:30

Tel. 04102-6787810

## SONNTAG

### Sonntagscafé mit Kartenspielen

Termine nach Absprache! 14.00 - 18.00

### Meditation

Herr Struck 16:30-20:30

Tel. 04102-6787810

## Vorschauen / Sonstiges

**Am 17. April geht's in Hamburgs Tropen!**

**Am 26. April ist Modenschau!**

**Im Mai besucht uns der Corvey-Cantat-Chor**

Änderungen im Programm vorbehalten

\*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung & Anmeldung

Frohe Ostern

