

## Montag

**Italienisch\*** für Fortgeschrittene  
Herr Ariotti 9.30 - 11.00

**Italienisch\*** mit Vorkenntnissen  
Herr Ariotti 11.00 - 12.30

**Gymnastik\***  
Herr Spiesky 10.00 - 11.00

**Canasta**  
Frau Klisch 14.00 - 18.00

**Bridge-Kurs\*** 15.00 - 17.00

**Omega am 08.05.** 18.30 - 20.00  
Infos: Dorothee Nieder Tel.: 526 62 63

**Märklin-Stammtisch am 15.05.** 19.00  
Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

## Dienstag

**Sanfte Gymnastik / Atemübungen\***  
Frau Wolf 9.30 - 10.30

**Tai Chi\*** 10.45 - 11.30  
Frau Damati

**Französisch\*** mit Vorkenntnissen  
Frau Strohwald 16.00 - 17.30

**Bauchtanz\*** 18.30 - 20.00  
Frau Damm

**Theatergruppe „Thespis“** 18.30  
Theaterleiter: Rolf Kessler Tel.: 480 16 67

## Mittwoch

**Bridge** 10.00 - 13.00

**Klöngruppe** 10.00 - 11.00  
Frau Gehrke/Frau Camow

**Gymnastik\*** 11.00 - 12.00  
Herr Spiesky

**Kniffel** 14.00 - 18.00  
Frau Klisch

**PC-Sprechstunde\*** 16.00 - 18.00

**Qigong\* - Chinesische Heilgymnastik** 18.00 - 19.30  
Infos: Kristin Johne Tel.: 48 78 81

## Donnerstag

**Schach** 10.00 - 12.00

**Spanisch\* Wiedereinsteiger** **NEU**  
Frau Diez 9.45 - 11.15

**Spanisch\*** - Konversation 11.30 - 13.00  
Frau Diez

**Französisch\*** für Fortgeschrittene  
Frau Strohwald 14.30 - 16.00

**Englisch\* Wiedereinsteiger** **NEU**  
Herr Istambouli 14.30 - 16.00

**Englisch\*** mit Vorkenntnissen  
Herr Istambouli 16.00 - 17.30

**Feldenkrais\*** 17.30 - 18.30  
Frau Dinkels

**Meditation** 19.00 - 20.30

## Freitag

**Gedächtnstraining** **NEU**  
Frau Heise 11.00 - 12.30

**Skat-Rommé-Canasta** 14.00 - 18.00  
Frau Klisch

**Malgruppe** **NEU** 15.30 - 17.00  
Frau Wilhelm

## Samstag

**Nähkurs für Anfänger\*** 10.00 - 15.00  
(am 27.05. /letzter Sa. im Monat)  
Frau Pichler

## Sonntag

**Kartenspielenachmittag** 14.00  
(am 14.5. und 28.5.)  
Kartenspiele: Skat, Rommé und Canasta  
Frau Klisch

**PC-Sprechstunde\*** 14.00 – 17.00  
Frau Kieffer (am 28.5.)

**Meditation** 17.30 - 20.30  
Herr Struck

## Und sonst noch...

**Weitere Informationen: siehe Aushänge im Schaukasten oder auch im Treffpunkt**

\*Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden

Änderungen vorbehalten