

## MONTAG

### Italienisch für Fortgeschrittene\*

Herr Ariotti 09.30 - 11.00

### Italienisch mit Vorkenntnissen\*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

### Französisch für Fortgeschrittene\*

Frau Strohwald 11.15 - 12.45

### Gymnastik\*

Herr Spiesky 10.00 - 11.00

### Canasta

14.00 - 18.00

### Bridge-Kurs\*

15.00 - 17.00

### Ein Wohlgefühl für Körper, Geist und

**Seele\*** Progressive Muskelentspannung (nach Jacobsen)

Frau Gatzke 17.15 - 18.15

### Märklin-Stammtisch (14.05) 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

### Omega (07.05.) 18:30 - 20.00

Frau Nieder Tel. 040 5 26 62 63

## DIENSTAG

### Gymnastik mit Elementen aus Yoga/Qigong\*

Frau Wolf 09.30 - 10.30

### Tai Chi 1\*

Frau Damati 10.45 - 11.30

### Tai Chi 2\*

Frau Damati 12:00 - 12.45

### Gedächtnstraining\*

Frau Berschneider 13.00 - 14.30

### Französisch mit Vorkenntnissen\*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

### Malgruppe (in Eigenregie)

ab 18:30

### Bauchtanz\*

Frau Damm 18.30 - 20.00

## MITTWOCH

### Bridge

10.00 - 13.00

### Klöngruppe

10.00 - 11.00

### Gymnastik\*

Herr Spiesky 11.00 - 12.00

### Kniffel, Rommé, Canasta

14.00 - 18.00

### PC-Sprechstunde\*

16.00 - 18.00  
Frau Kölling, 14-tägig (verbindl. Anmeldung)

### Qigong\*

**Chinesische Heilgymnastik** 18.00 - 19.30

Infos: Kristin Johne Tel.:040 48 78 81

## DONNERSTAG

### Schach

10.00 - 12.00

### Spanisch Wiedereinsteiger\*

Frau Diez 9.45 - 11.15

### Spanisch - Konversation\*

Frau Diez 11.30 - 13.00

### Feldenkrais

Frau Dinkels 17:30 - 18:30

### PC, Internet und Handy-Kurs\*

Herr Leuer 18:00 - 19:00

### Meditation

19.00 - 20.30

## FREITAG

### Skat-Rommé-Canasta

14.00 - 18.00

## SONNABEND

### Nähkurs für Anfänger\*

(am 26.05. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler 10.00 - 14.00

## SONNTAG

### Sonntagscafé

mit Kartenspielen 14.00 - 18.00  
(am 06.05. und 20.05.)

### Meditation

Herr Struck 15.00 - 17.00

*Programmänderungen vorbehalten*

*\*Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

*Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt*

## Vorschauen / Sonstiges

Wieder NEU im Programm und für kurze Zeit!

### Gedächtnstraining

Dienstags 13 - 14:30

In Planung: Eine neue **Bastelgruppe!**

Informationen im Büro



Wir setzen die Europa-Festreihe fort:

Bitte vormerken

**Französisches Fest** am Samstag, den 14.Juli!



**Vorschläge und Anregungen für gewünschte Aktionen/Kurse bitte an das Treffpunkt-Team**