

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*	
Herr Ariotti	09.30 - 11.00
Italienisch mit Vorkenntnissen*	
Herr Ariotti	11.00 - 12.30
Gymnastik*	
Spiesky/Zarzinsky	10.00 - 11.00
Bridge/Offene Spielgruppe	15.00 - 17.00
Englisch Konversation*	
Frau Frey	17.30 - 19.00
Märklin-Stammtisch (17.06.)	ab 19.00
Infos: Doris Kerk	Tel.: 04821-6398 558
Omega (03.06.)	18.30 - 20.00
Frau Nieder	Tel. 040 5 26 62 63

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen aus Yoga/Qigong*	
Frau Wolf	09.30 - 10.30
Tai Chi *	
Frau Damati	10.45 - 11.30
Englisch-Anfänger Kurs*	
Frau Frey	13.00 - 14.30
Französisch mit Vorkenntnissen*	
Frau Strohwald	16.00 - 17.30
Malgruppe	
(in Eigenregie)	ab 18:30
Bauchtanz*	
Frau Damm	18.30 - 20.00

MITTWOCH

Bridge-Spielgruppe	10.00 - 13.00
Klöngruppe	10.00 - 11.00
Gymnastik*	11.00 - 12.00
Spiesky/Zarzinsky	
Italienisch für Anfänger*	13.00 – 14:30
Frau Bianco	
Offene Spielgruppe	14.00 - 18.00
(Doppelkopf ab 15:00 Uhr)	
PC-Sprechstunde*	16.00 - 18.00
Frau Kölling, 14-tägig	
(verbindliche Anmeldung)	
Qigong*	
Chinesische Heilgymnastik	18.00 - 19.30
Infos: Kristin Johné	Tel.:040 48 78 81

DONNERSTAG

Schach Spielgruppe	10.00 - 12.00
Spanisch Wiedereinsteiger*	
Frau Diez	9.45 - 11.15
Sommerpause im Juni & Juli	
Spanisch - Konversation*	
Frau Diez	11.30 - 13.00
Sommerpause im Juni & Juli	
Bridge für Anfänger*	
Herr Höltkemeier	14.30 - 16.30
Feldenkrais*	
Frau Dinkels	17.30 - 18.30
Smartphone/Tablet für Anfänger*	
Herr Yasar	17.00 - 18.00

FREITAG

Gedächtnistraining*	
Frau Ehlers	11.00 - 12.30
Französisch für Fortgeschrittene*	
Frau Strohwald	12.00 - 13.30
Offene Spielgruppe	
(Skat-Rommé-Canasta)	14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger*	
(am 25.05. / letzter Sa. im Monat)	
Frau Pichler	10.00 - 14.00
Meditation	
Herr Struck	14:00 – 18:00
Tel. 04102-6787810	

SONNTAG

Sonntagscafé mit Kartenspielen	
<u>Termine nach Absprache!</u>	14.00 - 18.00
Meditation	
Herr Struck	16:30-18:30
Tel. 04102-6787810	

Vorschauen / Sonstiges

Wir suchen Interessenten für neue Kurse:
Forro (Tanz), Malen, Singen, Sitztanz

Wir suchen Interessenten für Spielgruppen:
Doppelkopf, Schach, Bridge, Skat, Rommé

Bitte im Büro melden!

Änderungen im Programm vorbehalten
*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung & Anmeldung