

Montag

Italienisch* für Fortgeschrittene
Herr Ariotti 9.30 - 11.00

Italienisch* mit Vorkenntnissen
Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*
Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Canasta
Frau Klisch 14.00 - 18.00

Bridge-Kurs* 15.00 - 17.00

Omega Sommerpause 18.30 - 20.00
Infos: Dorothee Nieder Tel.: 526 62 63

Märklin-Stammtisch am 21.08. 19.00
Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

Dienstag

Sanfte Gymnastik / Atemübungen*
Frau Wolf 9.30 - 10.30

Tai Chi* 10.45 - 11.30
Frau Damati

Französisch* mit Vorkenntnissen
Frau Strohwald 16.00 - 17.30

Bauchtanz* 18.30 - 20.00
Frau Damm

Theatergruppe „Thespis“ 18.30
Theaterleiter: Rolf Kessler Tel.: 480 16 67

Mittwoch

Bridge 10.00 - 13.00

Klöngruppe 10.00 - 11.00
Frau Gehrke/Frau Camow

Gymnastik* 11.00 - 12.00
Herr Spiesky

Kniffel 14.00 - 18.00
Frau Klisch

PC-Sprechstunde* 16.00 - 18.00
Frau Kölling (9.8./23.8. verbindl. Anmeldung)

Qigong* 18.00 - 19.30
Chinesische Heilgymnastik
Infos: Kristin Johne Tel.: 48 78 81

Donnerstag

Schach 10.00 - 12.00

Spanisch* Wiedereinsteiger **NEU**
Frau Diez 9.45 - 11.15

Spanisch* - Konversation 11.30 - 13.00
Frau Diez

Französisch* für Fortgeschrittene
Frau Strohwald 14.30 - 16.00

Englisch* Wiedereinsteiger **NEU**
Herr Istambouli 14.30 - 16.00

Englisch* mit Vorkenntnissen
Herr Istambouli 16.00 - 17.30

Feldenkrais* 17.30 - 18.30
Frau Dinkels

Meditation 19.00 - 20.30

Freitag

Gedächtnstraining
Frau Heise 11.00 - 12.30

Skat-Rommé-Canasta 14.00 - 18.00
Frau Klisch

Malgruppe 15.30 - 17.00
Frau Wilhelm

Samstag

Nähkurs für Anfänger* 10.00 - 15.00
(am 26.08. /letzter Sa. im Monat)
Frau Pichler

Sonntag

Kartenspielenachmittag 14.00
(am 13. und 27.8.)
Kartenspiele: Skat, Rommé und Canasta
Frau Klisch

Meditation 17.30 - 20.30
Herr Struck

Und sonst noch...

Weitere Informationen: siehe Aushänge im Schaukasten oder auch im Treffpunkt

*Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden

Änderungen vorbehalten