

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 09.30 – 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwald 11.15 - 12.45

Gymnastik*

Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Bridge

15.00 - 17.00

Ein Wohlgefühl für Körper, Geist und

Seele* Progressive Muskelentspannung

(nach Jacobsen)

Frau Gatzke 17.15 - 18.15

Märklin-Stammtisch (17.09.) 19.00

Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

Omega (03.09.) 18.30 - 20.00

Frau Nieder Tel.: 040 5 26 62 63

DIENSTAG

Gymnastik mit Elementen aus Yoga/Qigong*

Frau Wolf 09.30 - 10.30

Tai Chi 1* derzeit ausgebucht

Frau Damati 10.45 - 11.30

Tai Chi 2* noch freie Plätze

Frau Damati 12:00 - 12.45

NEU! NEU! Englisch*

Frau Frey 13.00 - 14.30

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

Malgruppe (in Eigenregie) ab 18:30

Bauchtanz*

Frau Damm 18.30 - 20.00

MITTWOCH

Bridge

10.00 - 13.00

Klöngruppe

10.00 - 11.00

Gymnastik*

Herr Spiesky 11.00 - 12.00

Offene Spielgruppe

Anleitung 1. Mittwoch im Monat 14.00-18.00

Frau Faust

PC-Sprechstunde* 16.00 - 18.00

Frau Kölling, 14-tägig (verbindl. Anmeldung)

Qigong* Chin. Heilgymnastik

Kristin Johne 18.00 - 19.30

Tel.:040 48 78 81

DONNERSTAG

Schach

10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez 9.45 - 11.15

Spanisch - Konversation*

Frau Diez 11.30 - 13.00

NEU! NEU! Bridge für Anfänger*

Herr Höltkemeier 14.00 - 16.00

Feldenkrais*

17.30 - 18.30

Frau Dinkels

PC, Internet und Handy-Kurs*

Herr Leuer 18.00 - 19.00

FREITAG

Gedächtnistraining*

Frau Ehlers 11.00 - 12.30

Offene Spielgruppe

14.00 - 18.00

SONNABEND

Nähkurs für Anfänger*

(am 29.09. / letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler 10.00 - 14.00

SONNTAG

Sonntagscafé

14.00 - 18.00

mit Kartenspielen

Meditation

Herr Struck 17.30 – 20.30

Vorschauen / Sonstiges

Nur für Mitglieder:

Mitgliederversammlung und 30jähriges Jubiläum am 01.09.!

Siehe Informationstafel im Treffpunkt

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt