

MONTAG

Italienisch* für Fortgeschrittene
Herr Ariotti 9.30 - 11.00

Italienisch* mit Vorkenntnissen
Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*
Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Canasta 14.00 - 18.00

Bridge-Kurs* 15.00 - 17.00

Märklin-Stammtisch am 16.10. 19.00
Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

DIENSTAG

Sanfte Gymnastik*
Frau Wolf 9.30 - 10.30

Tai Chi* 10.45 - 11.30
Frau Damati

Französisch* mit Vorkenntnissen
Frau Strohwald 16.00 - 17.30

Bauchtanz* 18.30 - 20.00
Frau Damm

MITTWOCH

Bridge 10.00 - 13.00

Klöngruppe 10.00 - 11.00
Frau Gehrke/Frau Camow

Gymnastik* 11.00 - 12.00
Herr Spiesky

Kniffel, Rommé, Canasta 14.00 - 18.00

PC-Sprechstunde* 16.00 - 18.00
Frau Kölling (4.10.+ 18.10.verbindl. Anmeldung)

Qigong* 18.00 - 19.30
Chinesische Heilgymnastik
Infos: Kristin Johne Tel.: 48 78 81

DONNERSTAG

Schach 10.00 - 12.00

Spanisch* Wiedereinsteiger
Frau Diez 9.45 - 11.15

Spanisch* - Konversation 11.30 - 13.00
Frau Diez

Französisch* für Fortgeschrittene
Frau Strohwald 14.30 - 16.00

Meditation 19.00 - 20.30

FREITAG

Gedächtnistraining* 11.00 - 12.30
Frau Heise

Skat-Rommé-Canasta 14.00 - 18.00

Malgruppe* 15.30 - 17.00
Frau Wilhelm

Samstag

Nähkurs für Anfänger* 10.00 - 15.00
(am 28.10. /letzter Sa. im Monat)
Frau Pichler

SONNTAG

Sonntagscafé 14.00
mit Kartenspielen (am 08. und 22.10.)

Meditation 17.30 - 20.30
Herr Struck

Vorschauen / Sonstiges

Derzeit fortlaufend angeboten - nur bis Dezember:

PC & SMARTPHONE/TABLET WORKSHOPS*
Siehe Aushänge im Treffpunkt oder Herrn Bieler direkt ansprechen

Mittwoch, 25.10. um 12 Uhr
Kostenloses **PROBEESEN** der Landhausküche
Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!

Freitag, 17.11. um 15 Uhr
MODENSCHAU des Modekuriers
Mit Kaffee & Kuchen

Montag, 27.11., um 14 Uhr
JÄHRLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG -
Alle Mitglieder & Interessierte sind herzlich
eingeladen (Mit Kaffee & Kuchen)

Freitag, 15.12. ab 15 Uhr
WEIHNACHTSFEIER*
Mit Kaffee & Kuchen & Programm
Bitte anmelden!

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*