

MONTAG

Italienisch für Fortgeschrittene*

Herr Ariotti 9.30 - 11.00

Italienisch mit Vorkenntnissen*

Herr Ariotti 11.00 - 12.30

Gymnastik*

Herr Spiesky 10.00 - 11.00

Canasta

14.00 - 18.00

Bridge-Kurs*

15.00 - 17.00

Omega am 04.12.

18.30 - 20.00
Infos: Dorothee Nieder Tel.: 526 62 63

Märklin-Stammtisch am 11.12.

19.00
Infos: Doris Kerk Tel.: 04821-6398 558

DIENSTAG

Sanfte Gymnastik*

9.30 - 10.30

Frau Wolf

Tai Chi*

10.45 - 11.30

Frau Damati

Französisch mit Vorkenntnissen*

Frau Strohwald 16.00 - 17.30

NEU Malgruppe (in Eigenregie) ab 18:30

Bauchtanz*

18.30 - 20.00

Frau Damm

MITTWOCH

Bridge

10.00 - 13.00

Klöngruppe

Frau Camow

10.00 - 11.00

Gymnastik*

Herr Spiesky

11.00 - 12.00

Kniffel, Rommé, Canasta

14.00 - 18.00

PC-Sprechstunde*

Frau Kölling (13.12. verbindl. Anmeldung)

16.00 - 18.00

Qigong*

Chinesische Heilgymnastik

Infos: Kristin Johnhe

18.00 - 19.30

Tel.: 48 78 81

DONNERSTAG

Schach

10.00 - 12.00

Spanisch Wiedereinsteiger*

Frau Diez

9.45 - 11.15

Spanisch - Konversation*

Frau Diez

11.30 - 13.00

Französisch für Fortgeschrittene*

Frau Strohwald

14.30 - 16.00

Meditation

19.00 - 20.30

FREITAG

Gedächtnistraining*

Frau Heise

11.00 - 12.30

Skat-Rommé-Canasta

14.00 - 18.00

Malgruppe*

Frau Wilhelm

15.30 - 17.00

Programmänderungen vorbehalten

**Kostenbeteiligung und bitte im Büro anmelden*

Siehe auch Aushänge im Schaukasten und im Treffpunkt

Samstag

Nähkurs für Anfänger*

(am 16.12. /letzter Sa. im Monat)

Frau Pichler

10.00 - 14.30

SONNTAG

Sonntagscafé

mit Kartenspielen (am 10.12.)

14.00

Meditation

Herr Struck

17.30 - 20.30

Vorschauen / Sonstiges

Derzeit fortlaufend angeboten - nur bis Dezember:

PC & SMARTPHONE/TABLET

WORKSHOPS*

Siehe Aushänge im Treffpunkt

Dienstag, 12.12. 10.45 - 11.30

TAI CHI

kostenloser SCHNUPPERTERMIN

Freitag, 15.12. ab 15 Uhr

WEIHNACHTSFEIER*

Mit Kaffee & Kuchen &

Programm!

Bitte anmelden!

Wir wünschen allen

Mitgliedern, Gästen und Freunden ein

besinnliches Weihnachtsfest!



Der Treffpunkt Eppendorf

schließt vom

25.12. - 07.01.2017!!!