

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 4. März, 14.00 Uhr

Seniorentanz in geselliger Runde *

mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.

Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 11. März, 14.00 Uhr

Mitsingkonzert, Leitung: Kai Schröder.

„Lieder so schön wie der Norden“

mit dem LAB-Chor St. Georg und dem

fröhlichen Singkreis vom LAB-Fuhlsbüttel.

Pause mit Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 15. März

Busausfahrt Bispingen / Soltau

mit Hilmar Grapendorf.

Führungen durch die Porzellanmanufaktur Calluna

und durch die Felto Filzwelt, Mittagessen und

Kaffee mit Buchweizentorte in Bispingen.

Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.

Kosten 39,50 € / 41,00 € für Busfahrt, Führungen,

Mittagessen und Kaffee und Kuchen.

Sonntag, 18. März, 14.00 Uhr

ErzählCafé * mit Ursula Schmidt.

Erzählen - zuhören - miteinander reden ...

ErzählCafé einmal anders ... Thema: Frühling

Anekdoten oder Geschichten - selbst verfasst oder

erlebt, vorgelesen oder erzählt.

Mit einer gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 22. März

Wandern in und um Hamburg *

mit Rolf Palder.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 25. März, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.

Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo,

Rummikub, Skip-Bo u.a.

Imbisskosten werden umgelegt.

Mittwoch, 28. März

Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.

Besuch im Beratungszentrum

„**Barrierefrei Leben**“, ca. 1½ Std.

Das Zentrum bietet umfassende Informationen

und Unterstützungen zu technischen Hilfsmitteln für

behinderten- und seniorengerechte Wohnungs-

ausstattungen, Mobilitäts- und Alltagshilfen sowie

Kommunikation (Telefon, Notruf, PC).

Anschließende Einkehr nach Absprache möglich.

Treffen: 8.35 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 9.45 Uhr Richardstr. 45, im Richardhof.

Kosten: 2,00 € / 3,50 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldung bis 22. März erforderlich.

Donnerstag, 29. März, 14.00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen

Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag 09.45 Uhr-18.00 Uhr

Dienstag 09.30 Uhr-20.15 Uhr

Mittwoch 09.30 Uhr-16.30 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr-16.30 Uhr

Freitag 10.00 Uhr-16.30 Uhr

Samstag u. Sonntag s. Programm



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm März 2018



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn

U1 118 174

179

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg