

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 3. März, 14.00 Uhr

Seniorentanz in geselliger Runde *

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 9. März, ab 14.00 Uhr

NEU! Wii-Bowling *

mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.

Sonntag, 10. März, 14.00 Uhr

NEU! Kultur im Koffer *, mit Christa Grammerstorf.

Der Themenkoffer Eine „Reise durch die Speicherstadt“ zeigt die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des ehemaligen Freihafengebietes auf. Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag mit Bilder-Show und wissenswerten Informationen rund um die Speicherstadt. Pause bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 14. März

Busausfahrt ins Klimahaus Bremerhaven

mit Hilmar Grapendorf.

Abfahrt 9.00 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.

Kosten 44,50 € / 46,00 € für Busfahrt, Mittagsbuffet (inkl. 1 Softdrink), Eintritt und Führung durch die Klimazonen, bei der Anmeldung zu zahlen.

Sonntag, 17. März, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit kleinem Imbiss

Kosten werden umgelegt.

Donnerstag, 21. März

Wandern in und um Hamburg * mit Rolf Palder.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 24. März, 14.00 Uhr

Quiz am Tisch * - der beliebte Rätselspaß

Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied, mit Kaffeepause

Mittwoch, 27. März

Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.

Besuch des Gorch-Fock-Hauses in Finkenwerder

Wir besuchen das denkmalgeschützte Elternhaus der Dichterbrüder Johann (Gorch Fock) Jacob und Rudolf Kinau in Finkenwerder und erfahren wissenswertes über das Leben der Brüder, ca. 1 Std.

Abfahrt: 9.12 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10.50 Uhr Neßdeich 6, 21129 Hamburg.

Kosten: 2,50 € / 4.00 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldung bis 21. März erforderlich.

Donnerstag, 28. März, 14.00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonntag, 31. März, 14.00 Uhr

ErzählCafé * mit Ursula Schmidt.

Vergleich - Jugend damals und heute.

Haben wir unsere Jugend fröhlicher verbracht?

Kommen Sie und erzählen Sie ...

Pause bei Kaffee und Kuchen.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung

◇

Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen

Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten

◇

Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	10.00 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	9.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm März 2019



Foto: Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn

U1 118 174

179

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg