

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 8. April, 14.00 Uhr**  
**Seniorentanz in geselliger Runde \***  
mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 11. April, 10.00 Uhr**  
**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**  
**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Donnerstag, 12. April**  
**Wandern in und um Hamburg \***  
mit Rolf Palder.  
**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**  
Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Samstag, 14. April, 14.00 Uhr**  
**Modenschau \***  
Attraktive Mode von LAB-Models vorgeführt.  
**Anmeldung erforderlich.**

**Sonntag, 15. April, 13.00 Uhr**  
**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.  
Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo, Rummikub, Skip-Bo u.a.  
**Imbisskosten werden umgelegt.**

**Donnerstag, 19. April**  
**Busausfahrt nach Schleswig**  
mit Hilmar Grapendorf.  
**Mittagessen in 100 m Höhe im Wikingerturm,**  
anschließend Führung im Schleswiger Dom, ca. 1 Std.,  
bis zur Rückfahrt Zeit zur freien Verfügung.  
**Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**  
**Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.**  
**Kosten 31,00 € / 32,50 €** für Busfahrt, Führungen  
und Mittagessen.

**Sonabend, 21. April, 15.30 Uhr**  
**Ernst Deutsch Theater - Wunsch Kinder -**  
von Lutz Hübner und Sarah Nemitz.  
**Kartenpreis 12,00 € / 13,50 €.**  
**Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.**

**Sonntag, 22. April, 14.00 Uhr**  
**Ein musikalischer Nachmittag mit dem LAB-Chor**  
**Fuhlsbüttel \***, Leitung: Dieter Dziobaka.  
Mit Kaffeepause.

**Mittwoch, 25. April**  
**Wir in Hamburg** mit Herbert Reiländer.  
**Besuch im Lotsenhaus Seemannshöft**, ca. 2 Std.  
Bei dem Besuch der Lotsenstation Seemannshöft  
erfahren wir Interessantes über die Station und die  
Arbeit der Hafenslotsen.  
Anschließende Einkehr nach Absprache möglich.

**Abfahrt: 10.43 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**  
oder 11.55 Uhr Bubendeyweg 33, Lotsenstation.  
**Kosten: 7,00 € / 8,50 €, zahlbar bei Anmeldung!**  
**Anmeldung bis 19. April erforderlich.**

**Donnerstag, 26. April, 14.00 Uhr**  
**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.  
Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.  
**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Sonntag, 29. April, 14.00 Uhr**  
**Quiz am Tisch \* - der beliebte Rätselspaß**  
Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied.  
Alle Gäste an einem Tisch sind ein Team,  
mit Kaffeepause.

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**  
**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>09.45 Uhr-18.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.30 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



## LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

## Programm April 2018



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

**Fliederweg 7, 22335 Hamburg**

**E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de**

**Internet www.labhamburg.de**

### Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg