

Laufende Kurse und Treffen

MONTAGS

Everyday-English

10:00-11:00 Uhr ← hier sind noch Plätze frei
und 11:15-12:15 Uhr, mit Knut Franckenstein.

Yoga 11:15-12:15 Uhr,
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Gymnastik 12:30-13:30 Uhr und 13:45-14:45 Uhr,
mit Gabriele Burmeister.

Bridge * „Forum D“ 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Elke Lübcke.

Schach-Gruppe * 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Christiane Appenroth u. Rosemarie Wittenburg.

DIENSTAGS

LAB Chor * 9:30-11:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

English-Conversation

10:45-11:45 Uhr und
11:50-12:50 Uhr ← hier sind noch Plätze frei
mit Dr. Ulrich-Christian Pallach.

English-Conversation

11:30-12:45 Uhr, mit Knut Franckenstein,
Neue Teilnehmer sind willkommen!

Kartenspiel am Dienstag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta und Skat, mit Brigitte Nagel.

Kegeln am Dienstag * am **16.4.** 14:00 Uhr,
mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.
Adolph-Schönfelder-Str. 49.

Kegelbahngebühr wird umgelegt.

Instrumentalgruppe * 17:00-18:30 Uhr.
Leitung: Kai Schröder. Organisation: Ursula Schmidt.

Shantychor * 18:45-20:15 Uhr,
mit Kai Schröder.

Nicht am 23. und 30. 4.

MITTWOCHS

„**Anders lesen beim LAB**“ 10:00-11:30 Uhr,
Literatur-Runde mit Birgit Beuck-Langkam.

Freies Malen und Zeichnen, 10:30-12:00 Uhr,
mit Karin Fritschi. Neue Teilnehmer sind willkommen!

Handarbeiten * 14:00-16:00 Uhr,
in geselliger Runde, mit Margret Timm.
Für diese Gruppe besteht zurzeit eine Warteliste.

Fröhliches Singen * 14:00-16:00 Uhr,
mit Kai Schröder oder Vertretung.

Flöten * 16:00-18:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

Individuelle Computer-, Smartphone- und Tablet-Beratung

mit Werner Mantwied.
Termine nach Absprache, eine angemessene
Spende ist erwünscht. Bitte im Büro anmelden.

DONNERSTAGS

Spanisch-Konversation 10:00-11:30 Uhr,
mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Spanisch mit guten Vorkenntnissen
11:45-13:15 Uhr, mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Yoga 10:00-11:15 Uhr und 11:30-12:45 Uhr
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Freies Malen und Zeichnen 13:30-15:00 Uhr,
mit Karin Fritschi.

Basteln * am **4.4.** und **11.4.** 13:45 bis ca. 16:00 Uhr,
mit Heidrun Peters.

Mit Qigong älter werden 16:30-17:30 Uhr,
Präventionskurs mit Anne Kossendey.
Laufender Kurs, nur für angemeldete Teilnehmer.

Bei Interesse lassen Sie sich bitte vormerken.

Wir suchen

eine ehrenamtliche Mitarbeiterin für unser
Treffpunktbüro in Fuhlshüttel.

Freitags von ca. 9.30 bis ca. 14.30 Uhr.
AE-Zahlung ist möglich.

Weiter Informationen erhalten Sie von der
Treffpunktleiterin Christiane Appenroth

FREITAGS

Plattdüütsches Frühstück * mit Erika Rieper,
am **12.4.** 9:30-11:00 Uhr.

Frühstückskosten werden umgelegt.
Neue Teilnehmer sind willkommen!

Kopf oder Zettel

Gedächtnistraining mit Waltraut Rieck,
am **5.4.** und **26.4.** 10:30-12:00 Uhr.

Runde für das Zeit(ungs)geschehen

10:00-11:30 Uhr, mit Birgit Beuck-Langkam.

Kartenspiel am Freitag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta, Doppelkopf und Skat,
mit Rosemarie Wittenburg und Brigitte Nagel.

SONNABENDS

Italienisch Kochen

mit Carlo Cametti (Kochen),
und Bernd Appenroth (Organisation, Betreuung).

Informationen über Termine und Kosten
siehe Aushang im Treffpunkt.

**Der Kochkurs findet nur mit mindestens sechs
angemeldeten Teilnehmern statt.**

**Angebote mit * für Mitglieder kostenlos,
für Gäste 1,50 € je Veranstaltung.**

Programmänderung vorbehalten!

Das schöne am Frühling ist,
dass er immer dann kommt,
wenn man ihn am dringendsten braucht.

Johann Paul Friedrich Richter, deutscher Dichter



Gefördert von der
Freien und Hansestadt Hamburg



**Das Mai-Programm liegt
ab 15. März im Treffpunkt aus.**