

## Veranstaltungen und Termine

### NEU! Walking im Alstertal

ab **Dienstag 2. April, 14:30-15:30 Uhr**  
mit Farnaz Buschmann, lizenzierte Fitnesstrainerin.  
Informationen und Anmeldung im Treffpunktbüro.

**Sonnabend, 6. April, 15:30 Uhr**  
**Ernst Deutsch Theater**

**Sophie** von Roos Ouwehand.

**Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.**

Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.

**Sonntag, 7. April, 14:00 Uhr**

**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 10. April,**

**10:30 Uhr, geänderte Uhrzeit!**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Donnerstag, 11. April**

**Busausfahrt nach Büthenwarder**

mit Hilmar Grapendorf.

**Abfahrt 9:30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt ca. 17:00 Uhr.**

**Kosten 40,00 € / 41,50 €** für Busfahrt, Mittagessen,

Kaffee und Kuchen, Büthenwarder-Schnaps,

Führung und Besichtigung, Gästeführer,

zahlbar bei Anmeldung!

**Samstag, 13. April, 14:00 Uhr**

**Modenschau \***

Attraktive Mode von LAB-Models vorgeführt.

**Anmeldung erforderlich.**

**Sonntag, 14. April, 13:00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit kleinem Imbiss

Kosten werden umgelegt.

**Donnerstag, 18. April, 14:00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

**Mittwoch, 24. April**

**Wir in Hamburg ...** mit Herbert Reiländer.

**HafenCity -einmal anders**, ca. 1½ - 2 Std.

Rundgang mit Frau Jensen. Oberhafen, Lohse-Park,  
HafenCity Universität.

**Abfahrt: 9:42 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**

oder 10:20 Uhr vor der Deichtorhalle, Südseite.

**Kosten: 5,00 € / 6,50 €, zahlbar bei Anmeldung!**

**Anmeldung bis 18. April erforderlich.**

**Donnerstag, 25. April**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.

**Treffen: 10:00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Samstag, 27. April, ab 14:00 Uhr**

**NEU! Wii-Bowling \***

mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.

**Sonntag, 28. April, 14:00 Uhr**

**Ein musikalischer Nachmittag mit Frühlingsliedern,  
gesungen vom LAB-Chor Fuhlsbüttel \***

Leitung: Dieter Dziobaka. Mit Kaffeepause.

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12:00-14:00 Uhr**

und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied  
Sprechstunde nach Vereinbarung



**Beratung und Informationen nur**  
während der allgemeinen

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10:00-14:00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den  
Kurs- und Veranstaltungszeiten

**Montag 10:00 Uhr-18:00 Uhr**

**Dienstag 9:30 Uhr-20:15 Uhr**

**Mittwoch 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Donnerstag 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Freitag 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Samstag u. Sonntag s. Programm**



## LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

## Programm April 2019



Foto: © Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg