

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 7. Mai, 14.00 Uhr**

**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Glenda Remke (Vertretung) vom Seniorentanz e. V.  
Jeder kann mittanzen und gemeinsam mit anderen aktiv sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 10. Mai, 10.00 Uhr**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Teilnahmebedingungen:**

Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige  
Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit.

**Donnerstag, 11. Mai**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Marion Piening.

**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Das Wanderziel wird kurzfristig festgelegt,  
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonntag, 14. Mai, 13.00 Uhr**

**Traditionelles Matjesessen**

**Kostenbeitrag 7,50 € / 9,00 €**, zahlbar bei der

Anmeldung. **Bitte bis 9. Mai anmelden!**

**Montag, 15. Mai, 15.00-16.00 Uhr**

**Beratung über Pflege und -versicherung**

Schwester Katja vom LABmobil berät und  
informiert Sie bei uns im Treffpunkt.

**Anmeldung nicht erforderlich.**

**Donnerstag, 18. Mai**

**Busausfahrt zum Spargelesen nach Weste und  
freier Nachmittag in Lüneburg**

mit Christiane Appenroth.

**Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.**

**Kosten 33,50 € / 35,00 €** für Busfahrt und Spargelesen,  
zahlbar bei der Anmeldung.

**Sonntag, 21. Mai, 14.00 Uhr**

**LiteraturCafé \*** mit Renate Hutter.

Entspannen Sie sich bei unterhaltsamen Texten  
und anschließend gemütlichen Beisammensein  
mit Kaffee und Kuchen. Bis ca. 16.00 Uhr.

**Sonnabend, 27. Mai, 15.30 Uhr**

**Ernst Deutsch Theater: Unwiderstehlich**

**Kartenpreis 12,00 € / 13,50 €.**

Kartenbestellung: Bitte Aushang beachten.

**Die Karten sind bei der Bestellung zu zahlen.**

**Sonntag, 28. Mai, 13.00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.

Für alle, die Spaß am Spielen haben. Gespielt wird

u. a. Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub,  
Solo und Skip-Bo. **Imbisskosten werden umgelegt.**

**Mittwoch, 31. Mai**

**Wir in Hamburg** mit Christel Jensen.

**Rundgang durch die Speicherstadt zur  
Elbphilharmonie (Plaza)**, Dauer: ca. 2 Std.,

**Treffen: 9.40 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel** oder

10.25 Uhr Niederbaumbrücke (westl.), Elbpromenade.

**Kosten: 5 € / 6,50 €**, zahlbar bei Anmeldung.

**Anmeldung bis 26. Mai erforderlich.**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel,

findet diesen Monat nicht statt, dafür **am 1. und 29. Juni**

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**  
**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
**oder persönlichen Sprechzeiten**



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>09.45 Uhr-19.15 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.30 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



# Lange Aktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Mai 2017



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

**Fliederweg 7, 22335 Hamburg**

**E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de**

**Internet www.labhamburg.de**

**Bankverbindung**

**Haspa, LAB-Fuhlsbüttel**

**IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44**

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**

**U1 118 174**

**179**

**bis U-Bahn Fuhlsbüttel**

**bis Brombeerweg**