

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 6. Mai, 14.00 Uhr**

**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 9. Mai, 10.00 Uhr**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Sonntag, 13. Mai, 13.00 Uhr**

**Traditionelles Matjesessen**

**Kostenbeitrag 7,50 € / 9,00 €**, zahlbar bei der Anmeldung.

**Bitte bis 8. Mai anmelden!**

**Donnerstag, 17. Mai**

**Busausfahrt zum Spargelessen nach Weste,  
zum Kloster Medingen und Bad Bevensen**

mit Hilmar Grapendorf..

**Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt ca. 17.30 Uhr.**

**Kosten 37,50 € / 39,00 €** für Busfahrt, Spargelessen, und Klosterführung, ca. 1 Std., zahlbar bei der Anmeldung.

**Donnerstag, 24. Mai**

**Wandern in und um Hamburg \***

mit Rolf Palder.

**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonnabend, 26. Mai, 15.30 Uhr**

**Ernst Deutsch Theater - Heisenberg -**

von Simon Stephens.

**Kartenpreis 12,00 € / 13,50 €.**

**Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.**

**Sonntag, 27. Mai, 13.00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.

Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo, Rummikub, Skip-Bo u.a.

**Imbisskosten werden umgelegt.**

**Mittwoch, 30. Mai**

**Wir in Hamburg** mit Herbert Reiländer.

**Besuch auf dem Energieberg Georgswerder**, ca. 2 Std.

Film zur Geschichte des Energiebergs und Rundgang mit Informationen über die heutige Nutzung  
Anschließend Einkehr nach Absprache möglich.

**Abfahrt: 11.13 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**

oder 12.15 Uhr vor Ort: Fiskalische Straße 2.

Beginn der Führung: 12.30 Uhr.

**Kosten: 2,00 € / 3,50 €**, zahlbar bei Anmeldung!

**Anmeldung bis 24. Mai erforderlich.**

**Donnerstag, 31. Mai, 14.00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
**oder persönlichen Sprechzeiten**



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>10.00 Uhr-18.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.30 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



# LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Mai 2018



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg