

Laufende Kurse und Treffen

MONTAGS

Everyday-English

10:00-11:00 Uhr ← hier sind noch Plätze frei
und 11:15-12:15 Uhr, mit Knut Franckenstein.

Yoga 11:00-12:15 Uhr,
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Gymnastik 12:30-13:30 Uhr und 13:45-14:45 Uhr,
mit Gabriele Burmeister.

Bridge * ,Forum D' 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Elke Lübcke.

Schach-Gruppe * 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Christiane Appenroth u. Rosemarie Wittenburg.

DIENSTAGS

LAB Chor * 9:30-11:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

English-Conversation

10:45-11:45 Uhr und
11:50-12:50 Uhr ← hier sind noch Plätze frei,
mit Dr. Ulrich-Christian Pallach.

English-Conversation

11:30-12:45 Uhr, mit Knut Franckenstein.

Kartenspiel am Dienstag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta und Skat, mit Brigitte Nagel.

Kegeln am Dienstag * am **14.5.** 14:00 Uhr,
mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.
Adolph-Schönfelder-Str. 49.

Kegelbahnggebühr wird umgelegt.

Instrumentalgruppe * 17:00-18:30 Uhr.

Leitung: Kai Schröder. Organisation: Ursula Schmidt.

Shantychor * 18:45-20:15 Uhr,
mit Kai Schröder.

MITTWOCHS

„**Anders lesen beim LAB**“ 10:00-11:30 Uhr,
Literatur-Runde mit Birgit Beuck-Langkam.
Nicht am 22.5.

Freies Malen und Zeichnen, 10:30-12:00 Uhr,
mit Karin Fritschi. Neue Teilnehmer sind willkommen!
Nicht am 8. und 15.5.

Handarbeiten * 14:00-16:00 Uhr,
in geselliger Runde, mit Margret Timm.
Für diese Gruppe besteht zurzeit eine Warteliste.

Fröhliches Singen * 14:00-16:00 Uhr,
mit Kai Schröder oder Vertretung.

Flöten * 16:00-18:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

**Individuelle Computer-, Smartphone- und
Tablet-Beratung** mit Werner Mantwied.
Termine nach Absprache, eine angemessene
Spende ist erwünscht. Bitte im Büro anmelden.

DONNERSTAGS

Spanisch-Konversation 10:00-11:30 Uhr,
mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Spanisch mit guten Vorkenntnissen
11:45-13:15 Uhr, mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Yoga 10:00-11:15 Uhr und 11:30-12:45 Uhr
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Freies Malen und Zeichnen 13:30-15:00 Uhr,
mit Karin Fritschi. Nicht am 9. und 16.5.

Basteln * am **2.5.** und **16.5.** 13:45 bis ca. 16:00 Uhr,
mit Heidrun Peters.

Mit Qigong älter werden 16:30-17:30 Uhr,
Präventionskurs mit Anne Kossendey.
Präventionskurs mit Anne Kossendey.
Nächster Kursbeginn voraussichtlich Mitte September,
bei Interesse lassen Sie sich bitte vormerken.

FREITAGS

Plattdüütsches Frühstück * mit Erika Rieper,
am **3.5., 17.5.** und **31.5.** 9:30-11:00 Uhr.
Frühstückskosten werden umgelegt.
Neue Teilnehmer sind willkommen!

Kopf oder Zettel

Gedächtnistraining mit Waltraut Rieck,
am **10.5.** und **24.5.** 10:30-12:00 Uhr.

Runde für das Zeit(ungs)geschehen

10:00-11:30 Uhr, mit Birgit Beuck-Langkam.
Nicht am 17. und 24.5.

Kartenspiel am Freitag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta, Doppelkopf und Skat,
mit Rosemarie Wittenburg und Brigitte Nagel.

SONNABENDS

Italienisch Kochen am 4.5. 11:00 Uhr
mit Carlo Cametti (Kochen),
und Bernd Appenroth (Organisation, Betreuung).
Informationen über weitere Termine und Kosten
siehe Aushang im Treffpunkt.

**Der Kochkurs findet nur mit mindestens sechs
angemeldeten Teilnehmern statt.**

**Angebote mit * für Mitglieder kostenlos,
für Gäste 1,50 € je Veranstaltung.**

Programmänderung vorbehalten!

Man muss die Welt nicht verstehen,
man muss sich nur darin zurechtfinden.

Albert Einstein



Gefördert von der
Freien und Hansestadt Hamburg



**Das Juni-Programm liegt
ab 12. April im Treffpunkt aus.**