

Veranstaltungen und Termine

NEU! Walking im Alstertal dienstags, 14:30-15:30 Uhr

mit Farnaz Buschmann, lizenzierte Fitnesstrainerin.
Informationen und Anmeldung im Treffpunktbüro.
Bitte vor der ersten Teilnahme telefonischen Kontakt
mit dem Treffpunktbüro aufnehmen.

Sonntag, 5. Mai, 14:00 Uhr **Seniorentanz in geselliger Runde ***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwoch, 8. Mai, **10:30 Uhr, geänderte Uhrzeit!**

Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad, Kondition für
eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

Donnerstag, 9. Mai

Wandern in und um Hamburg * mit Rolf Palder.
Treffen: 10:00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.

Mit Einkehr. Bitte Aushang beachten.

Sonntag, 12. Mai, 13:00 Uhr **Traditionelles Matjesessen**

Kostenbeitrag 8,00 € / 9,50 €, zahlbar bei Anmeldung.
Anmeldung bis 7. Mai erforderlich.
Einlass an diesem Tag ab 12:30 Uhr

Donnerstag, 16. Mai

Busausfahrt zum Spargelessen nach
Lexfähre (Wrohn/Eider) und Nachmittag in Büsum
mit Hilmar Grapendorf.

Abfahrt 9:30 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17:30 Uhr

Kosten 37,50 € / 39,00 € für Busfahrt und Spargelbuffet,
zahlbar bei Anmeldung.

Samstag, 18. Mai, ab 14:00 Uhr

NEU! Wii-Bowling *

mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.

Sonntag, 19. Mai, 13:00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit kleinem Imbiss
Kosten werden umgelegt.

Donnerstag, 23. Mai, 14:00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.
Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonnabend, 25. Mai, 15:30 Uhr **Ernst Deutsch Theater**

Demokratie von Michael Frayn.

Kartenpreis 12,00 € / 13,50 €.

Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.

Sonntag, 26. Mai, keine Veranstaltung

Unser Treffpunkt ist Wahllokal.

Mittwoch, 29. Mai

Wir in Hamburg ... mit Herbert Reiländer.

HSV Stadion- und Museumsführung, ca. 2 Std.

Nicht barrierefrei!

Abfahrt: 9:32 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10:45 Uhr vor dem Stadion,
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg

Kosten: 10,00 € / 11,50 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldung bis 22. Mai erforderlich.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12:00-14:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen

Bürozeiten: Montag-Freitag 10:00-14:00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag 10:00 Uhr-18:00 Uhr

Dienstag 9:30 Uhr-20:15 Uhr

Mittwoch 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Freitag 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Samstag u. Sonntag s. Programm



LangeAktiv Bleiben Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm Mai 2019



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn



bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg