

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 11. Juni, 14.00 Uhr**  
**Seniorentanz in geselliger Runde \***  
mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.  
Jeder kann mittanzen und gemeinsam mit anderen aktiv sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 14. Juni, 10.00 Uhr**  
**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**  
**Teilnahmebedingungen:**  
Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige  
Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit.

**Donnerstag, 15. Juni**  
**Wandern in und um Hamburg \*** mit Marion Piening.  
**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**  
Das Wanderziel wird kurzfristig festgelegt,  
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonntag, 18. Juni, 13.00 Uhr**  
**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.  
Für alle, die Spaß am Spielen haben. Gespielt wird  
u. a. Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub,  
Solo und Skip-Bo. **Imbisskosten werden umgelegt.**

**Montag, 19. Juni, 15.00-16.00 Uhr**  
**Beratung über Pflege und -versicherung**  
Schwester Katja vom LABmobil berät und  
informiert Sie bei uns im Treffpunkt.  
**Anmeldung nicht erforderlich.**

**Donnerstag, 22. Juni**  
**Busausfahrt nach Bispingen**  
**zum Heidekastell Iserhatsche**  
mit Hilmar Grapendorf  
**Abfahrt 10.00 Uhr, Bergkoppelweg 8.**  
**Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.**  
**Kosten 41,00 € / 42,50 €** für Busfahrt, Mittagessen  
Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen.  
Zahlbar bei der Anmeldung.

**Sonnabend, 24. Juni, 15.30 Uhr**  
**Ernst Deutsch Theater: Die Welle**  
**Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.**  
Kartenbestellung: Bitte Aushang beachten.  
**Die Karten sind bei der Bestellung zu zahlen.**

**Sonntag, 25. Juni, 14.00 Uhr**  
**Quiz am Tisch \* - der Rätselspaß geht weiter**  
Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied.  
Alle Gäste an einem Tisch sind ein Team, das gemeinsam  
Fragen löst. Zwischendurch ist genug Zeit zum Klönen und  
Kaffeetrinken.

**Mittwoch, 28. Juni**  
**Wir in Hamburg** mit Herbert Reiländer.  
**Besichtigung der Riepenburger Mühle**, ca. 90 Min.,  
**Treffen: 11.40 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**  
oder 13.40 Uhr Riepenburger Mühle,  
Kirchwerder Mühlendamm 75, 21037 Hamburg  
**Kosten: 4 € / 5,50 €**, zahlbar bei Anmeldung.  
**Anmeldung bis 26. Mai erforderlich.**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel,  
**Donnerstag, 1. und 29. Juni, 14.00 Uhr**  
Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.  
**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**  
**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
**oder persönlichen Sprechzeiten**



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>09.45 Uhr-19.15 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.30 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr-16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



## Lange Aktiv Bleiben

### Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Juni 2017



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

#### Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**

**U1 118 174**

**179**

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg