

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 3. Juni, 14.00 Uhr

Seniorentanz in geselliger Runde *

mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 10. Juni, 14.00 Uhr

**4. Mitsingkonzert des Shanty-Chors Fuhlsbüttel *,
Leitung: Kai Schröder.**

Unter dem Motto „Hamborg blifft Hamborg“

laden wir Sie wieder zum Mitsingen ein.

Pause mit Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 13. Juni, 10.00 Uhr

Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad,
Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour
mit 13 km/h Durchschnitt.

Donnerstag 14. Juni

Wandern in und um Hamburg * mit Rolf Palder.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 17. Juni, 14.00 Uhr

ErzählCafé * mit Ursula Schmidt.

Erzählen - zuhören - miteinander reden ...

Dieses Mal: Episoden aus unserem täglichen Leben
oder kleine Geschichten aus der Literatur erzählen.
Mit einer gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 21. Juni

Busausfahrt mit Schifffahrt auf der Trave

von Lübeck nach Travemünde, mit Hilmar Grapendorf.

Abfahrt 9.00 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17.30 Uhr.

Kosten 38,00 € / 39,50 € für Busfahrt, Trave-Schifffahrt
und Mittagessen, zahlbar bei der Anmeldung.

Sonntag, 24. Juni, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.

Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo,
Rummikub, Skip-Bo u.a.

Imbisskosten werden umgelegt.

Mittwoch, 27. Juni

Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.

Besuch im Botanischen Sondergarten Wandsbek

Bei einer Führung, ca. 2 Std., werden die Zusammen-
hänge in der Natur/Pflanzenwelt erklärt.

Anschließende Einkehr nach Absprache möglich.

Abfahrt: 9.23 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10.20 Uhr vor Ort: Walddörferstraße 273,
22047 Hamburg. Beginn der Führung: 10.30 Uhr.

Kosten: 2,00 € / 3,50 €, zahlbar bei Anmeldung!

Anmeldung bis 21. Juni erforderlich.

Donnerstag, 28. Juni, 14.00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonnabend, 30. Juni, 15.30 Uhr

Ernst Deutsch Theater - Carmen -

nach Georges Bizet.

Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.

Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung

◇

Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen
Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten

◇

Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	10.00 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag s. Programm	



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm Juni 2018



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg