

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 2. Juni, 14:00 Uhr**

### Seniorentanz in geselliger Runde \*

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e.V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 12. Juni,**

**10:30 Uhr, geänderte Uhrzeit!**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für  
eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durch-  
schnitt. **Bitte Aushang beachten.**

**Donnerstag, 13. Juni**

**ÄNDERUNG!** Busausfahrt zum Greifvogel-Gehege  
wurde storniert.

**Ersatz dafür: Busausfahrt zur Klützer Mühle  
und Boltenhagen** (hier Freizeit),  
mit Hilmar Grapendorf.

**Abfahrt 9:30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt ca. 17:00 Uhr**

**Kosten 30,00 €/ 31,50 €** für Busfahrt und Mittagessen  
in der Klützer Mühle, **zahlbar bei Anmeldung.**

**Sonntag, 16. Juni, 13:00 Uhr**

### Geselliger Spiele-Nachmittag \* mit kleinem Imbiss

Kosten werden umgelegt.

**Donnerstag, 20. Juni**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.

**Treffen: 10:00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonntag, 23. Juni, 14:00 Uhr**

### Quiz am Tisch \* - der beliebte Rätselspaß

Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied,  
mit Kaffeepause

**Mittwoch, 26. Juni**

**Wir in Hamburg ...** mit Herbert Reiländer.

**Rundgang durch Eppendorf**, wie aus einem Dorf  
ein Stadtteil wurde, ca. 2 Std. **Nicht barrierefrei!**

**Abfahrt: 10:32 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**

oder 10:50 Uhr, St. Johannis-Kirche, Ludolfstr. 66.

**Kosten: 7,00 €/ 8,50 €, zahlbar bei Anmeldung.**

**Anmeldung bis 20. Juni erforderlich**

**Donnerstag, 27. Juni, 14:00 Uhr**

### BINGO! \* mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.  
Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

**Sonnabend, 29. Juni, 15:30 Uhr**

### Ernst Deutsch Theater

### Bundesjugendballett trifft Shakespeare

**Kartenpreis 12,00 €/ 13,50 €**

**Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.**

**Sonntag, 30. Juni, 14:00 Uhr**

### ErzählCafé \* mit Ursula Schmidt.

### Prägende Momente ...

Welche wichtigen Ereignisse gab es in Ihrer Kindheit,  
die für Ihr ganzes Leben prägend waren und die Sie  
- evtl. mit einem Hinweis – weitergegeben haben.

Kommen Sie und erzählen Sie ...

Pause bei Kaffee und Kuchen.

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12:00-14:00 Uhr**

und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**

◇

**Beratung und Informationen nur**  
während der allgemeinen

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10:00-14:00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten

◇

**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

**Montag 10:00 Uhr-18:00 Uhr**

**Dienstag 9:30 Uhr-20:15 Uhr**

**Mittwoch 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Donnerstag 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Freitag 10:00 Uhr-16:30 Uhr**

**Samstag u. Sonntag s. Programm**



## LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

## Programm Juni 2019



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

### Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg