

Veranstaltungen und Termine

2x in diesem Monat!

Seniorentanz in geselliger Runde *

Sonntag, 1. Juli, 14.00 Uhr und

Sonntag, 29. Juli, 14.00 Uhr

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 8. Juli, 14.00 Uhr

Quiz am Tisch * - der beliebte Rätselspaß

Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied.

Alle Gäste an einem Tisch sind ein Team,
mit Kaffeepause.

Mittwoch, 11. Juli, 10.00 Uhr

Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad,
Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour
mit 13 km/h Durchschnitt.

Donnerstag 12. Juli

Wandern in und um Hamburg * mit Rolf Palder.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 15. Juli, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.
Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo,
Rummikub, Skip-Bo u.a.

Imbisskosten werden umgelegt.

Donnerstag, 19. Juli

Busausfahrt nach Walsrode mit Zierkerzenschnitzerei
und zum **Serengetipark/Hodenhagen**
mit Hilmar Grapendorf.

Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17.30 Uhr.

Kosten 41,00 € / 42,50 € für Busfahrt, Zierkerzen-
schnitzerei, Mittagessen, Eintritt und Busführung
im Serengetipark, zahlbar bei Anmeldung!

Sonntag, 22. Juli, 13.00 Uhr

Sommer, Sonne, Grillzeit ...

Leckerer vom Grill, gemütliches Zusammensein
und Klönen. Es gibt verschiedene Wurstsorten,
„unser Grillgemüse“ sowie div. Beilagen.

Kosten 7,50 € / 9,00 € zahlbar bei Anmeldung!

Anmeldung bis 19. Juli erforderlich.

Info: Einlass an diesem Tag 30 Min.
vor Veranstaltungsbeginn.

Mittwoch, 25. Juli

Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.

Rundgang Deichtorhallen mit Frau Jensen,
- auf den Spuren der alten Wallanlagen -

Bei diesem Rundgang, ca. 2 Std., geht es durch ein altes
Hamburger Viertel, in dem viel Neues passiert.
Anschließend Einkehr nach Absprache möglich.

Abfahrt: 9.43 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10.20 Uhr vor der Deichtorhalle

20095 Hamburg. Beginn der Führung: 10.30 Uhr.

Kosten: 5,00 € / 6,50 €, zahlbar bei Anmeldung!

Anmeldung bis 19. Juli erforderlich.

Donnerstag, 26. Juli, 14.00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen

Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	10.00 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr - 16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm Juli 2018



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg