

Laufende Kurse und Treffen

MONTAGS

Everyday-English

10:00-11:00 Uhr ← hier sind noch Plätze frei
und 11:15-12:15 Uhr, mit Knut Franckenstein.

Yoga 11:00-12:15 Uhr,
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Gymnastik 12:30-13:30 Uhr und 13:45-14:45 Uhr,
mit Gabriele Burmeister.

Bridge * ‚Forum D‘ 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Elke Lübcke.

Schach-Gruppe * 15:00 bis ca. 18:00 Uhr,
mit Christiane Appenroth u. Rosemarie Wittenburg.

DIENSTAGS

LAB Chor * 9:30-11:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

English-Conversation

10:45-11:45 Uhr und
11:50-12:50 Uhr ← hier sind noch Plätze frei,
mit Dr. Ulrich-Christian Pallach.

English-Conversation

11:30-12:45 Uhr, mit Knut Franckenstein.

Kegeln am Dienstag * **am 9.7.** 14:00 Uhr,
mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.
Adolph-Schönfelder-Str. 49.

Kegelbahngebühr wird umgelegt.

NEU! Walking im Alstertal * 14:30-15:30 Uhr
Treffen im LAB-Treffpunkt Fuhlsbüttel

Kartenspiel am Dienstag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta und Skat, mit Brigitte Nagel.

Instrumentalgruppe * 17:00-18:30 Uhr.
Leitung: Kai Schröder. Organisation: Ursula Schmidt.

Shantychor * 18:45-20:15 Uhr,
mit Kai Schröder.

MITTWOCHS

„**Anders lesen beim LAB**“ 10:00-11:30 Uhr,
Literatur-Runde mit Birgit Beuck-Langkam.

Freies Malen und Zeichnen, 10:30-12:00 Uhr,
mit Karin Fritschi.

Handarbeiten * 14:00-16:00 Uhr,
in geselliger Runde, mit Margret Timm.
Für diese Gruppe besteht zurzeit eine Warteliste.

Fröhliches Singen * 14:00-16:00 Uhr,
mit Kai Schröder oder Vertretung.

Flöten * 16:00-18:00 Uhr, mit Dieter Dziobaka.

Individuelle Computer-, Smartphone- und Tablet-Beratung

mit Werner Mantwied.
Termine nach Absprache, eine angemessene
Spende ist erwünscht. Bitte im Büro anmelden.

DONNERSTAGS

Spanisch-Konversation 10:00-11:30 Uhr,
mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Spanisch mit guten Vorkenntnissen
11:45-13:15 Uhr, mit Ligia-S. Giraldo-Weisgerber.

Yoga 10:00-11:15 Uhr und 11:30-12:45 Uhr
ohne Bodenübungen, mit Gabriele Burmeister.

Freies Malen und Zeichnen 13:30-15:00 Uhr,
mit Karin Fritschi.

Basteln * **am 4.7.** und **18.7.** 13:45 bis ca. 16:00 Uhr,
mit Heidrun Peters.

Mit Qigong älter werden 16:30-17:30 Uhr,
Präventionskurs mit Anne Kossendey.
Nächster Kursbeginn voraussichtlich Mitte September,
bei Interesse lassen Sie sich bitte vormerken.

In jeder Minute, die du in Ärger verbringst,
versäumst du 60 glückliche Sekunden
deines Lebens. Albert Schweitzer

FREITAGS

Plattdüütsches Frühstück * mit Erika Rieper,
am 12.7. und 26.7. 9:30-11:00 Uhr.
Frühstückskosten werden umgelegt.
Neue Teilnehmer sind willkommen!

Kopf oder Zettel

Gedächtnistraining mit Waltraut Rieck,
am 5.7. und 19.7. 10:00-11:30 Uhr.

Runde für das Zeit(ungs)geschehen

10:00-11:30 Uhr, mit Birgit Beuck-Langkam.

Kartenspiel am Freitag * 13:00 bis ca. 16:30 Uhr,
Canasta, Doppelkopf und Skat,
mit Rosemarie Wittenburg und Brigitte Nagel.

SONNABENDS

Italienisch Kochen am 6.7. 11:00 Uhr
mit Carlo Cametti (Kochen),
und Bernd Appenroth (Organisation, Betreuung).
Informationen über weitere Termine und Kosten
siehe Aushang im Treffpunkt.

**Der Kochkurs findet nur mit mindestens sechs
angemeldeten Teilnehmern statt.**

Wii-Bowling * **am 20.7.** 14:00 Uhr
mit Karla Möller und Jürgen Behrendt.
Wii-Bowling ist eine Sportsimulation, die durch
eine Art Fernbedienung gesteuert wird.

**Angebote mit * für Mitglieder kostenlos,
für Gäste 1,50 € je Veranstaltung.**

Programmänderung vorbehalten!

**Das August-Programm liegt
ab 14. Juni im Treffpunkt aus.**