

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 7. Juli, 14:00 Uhr**

### **Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 10. Juli,**

### **10:30 Uhr, geänderte Uhrzeit!**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine  
mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Bitte Aushang beachten.**

**Donnerstag, 11. Juli**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.

**Treffen: 10:00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonntag, 14. Juli, 13:00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit kleinem Imbiss

Kosten werden umgelegt.

**Donnerstag, 18. Juli**

**Busausfahrt zum Museumshof Lensahn  
(mit Führung) und freier Nachmittag in Grömitz**  
mit Hilmar Grapendorf.

**Abfahrt 9:00 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt von Grömitz ca. 17:30 Uhr**

**Kosten 35,50 €/ 37,00 €** für Busfahrt, Museums-  
hof-Führung und Mittagessen, **zahlbar bei Anmeldung.**

**Sonntag, 21. Juli, 14:00 Uhr**

**6. Mitsingkonzert des Shanty-Chors Fuhlsbüttel \***

**Leitung: Kai Schröder.**

Unter dem Motto „Hör mol ‘n beten to“  
laden wir Sie wieder zum Mitsingen ein.  
Pause mit Kaffee und Kuchen.

**Donnerstag, 25. Juli, 14:00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.  
Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

**Sonntag, 28. Juli, 14:00 Uhr**

**Kultur im Koffer \*** mit Dietrich Schilling.

Fast jeder erinnert sich an Ereignisse, die ihm durch  
das Radio unvergesslich geworden sind.

Dieses Mal öffnet der pensionierte NDR-Redakteur  
Dietrich Schilling den Themenkoffer „Die Welt im Radio“.  
Der erfahrene Radiomacher möchte an diesem Nachmittag  
mit den Besuchern darüber ins Gespräch kommen, was  
sich hinter den Kulissen tut und wie die Ereignisse aus  
aller Welt in unsere Ohren gelangen.

14: 00-15:00 Uhr, im Anschluss gemütliches  
Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch, 31. Juli**

**Wir in Hamburg ...** mit Herbert Reiländer.

**Rundgang: Internationales Maritimes  
Museum Hamburg**

**Abfahrt: 10:02 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**

oder 10:50 Uhr, Koreastraße 1, im Museumsfoyer.

**Kosten: 14,00 €/ 15,50 €, zahlbar bei Anmeldung.**

**Anmeldung bis 20. Juni erforderlich.**

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12:00-14:00 Uhr**

und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10:00-14:00 Uhr**  
**oder persönlichen Sprechzeiten**



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>10:00 Uhr-18:00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9:30 Uhr-20:15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>10:00 Uhr-16:30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10:00 Uhr-16:30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10:00 Uhr-16:30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



# LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Juli 2019



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg