

Veranstaltungen und Termine

Mittwoch, 2. August, 10.00 Uhr

Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen:

Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige
Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit.

Sonntag, 6. August, 14.00 Uhr

Seniorentanz in geselliger Runde *

mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.
Jeder kann mittanzen und gemeinsam mit anderen
aktiv sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

10. – 16. August

Treffpunktreise 2017

nach Freystadt, Oberpfalz / Altmühltal,
für angemeldete Teilnehmer.

**Aufgrund der Reise entfällt die monatliche
Ausfahrt mit Herrn Grapendorf.**

Sonntag, 13. August, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.

Für alle, die Spaß am Spielen haben. Gespielt wird
u. a. Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub,
Solo und Skip-Bo. **Imbisskosten werden umgelegt.**

Donnerstag, 17. August

Wandern in und um Hamburg * mit Marion Piening.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.

Das Wanderziel wird kurzfristig festgelegt,
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 20. August, 14.00 Uhr

ErzählCafé * mit Ursula Schmidt.

Erzählen - zuhören - miteinander reden ...

**Thema: Können Sie sich vorstellen,
ohne Fernseher zu leben?**

Früher gab es keinen Fernseher, aber in der
heutigen Zeit ohne Fernseher zu leben ... Geht das?

Kommen Sie und erzählen Sie!

Mit einer gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen.

Montag, 21. August, 15.00-16.00 Uhr

Beratung über Pflege und -versicherung

Schwester Katja vom LABmobil berät und
informiert Sie bei uns im Treffpunkt.

Anmeldung nicht erforderlich.

Zusätzliche Fahrradtour *

Mittwoch, 23. August, 10.00 Uhr

mit Christiane u. Bernd Appenroth.
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen:

Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige
Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit.

Sonntag, 27. August, 14.00 Uhr

Konzert mit dem LAB-Chor Fuhlsbüttel

„Volkslieder und alte Schlager zum Zuhören
und Mitsingen“, Leitung: Dieter Dziobaka

Mittwoch, 30. August

Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.

Führung Museum Elbinsel Wilhelmsburg, ca. 90 Min.,

Treffen: 9.40 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10.25 Uhr vor dem Museum,
Kirchdorfer Straße 163, 21109 Hamburg

Kosten: 4,00 € / 5,50 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldung bis 24. August erforderlich.

Einkehr im Anschluss ist nach Absprache möglich.

BINGO! * mit Brigitte Nagel,

Donnerstag, 31. August, 14.00 Uhr

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen
Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	09.45 Uhr-19.15 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr-16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



Lange Aktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm August 2017



Foto: © Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg