

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 5. August, 14.00 Uhr

ErzählCafé * mit Ursula Schmidt.

Erzählen - zuhören - miteinander reden ...

Thema „Trickbetrüger“

Oft werden ältere Menschen Opfer eines Trickbetrügers.

Die Täter sind einfallsreich und ihre Tricks vielfältig.

Sind Sie schon einmal Opfer eines Trickbetrügers geworden? Kommen Sie und erzählen Sie.

Mit einer gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 9. August

Wandern in und um Hamburg * mit Rolf Palder.

Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 12. August, 13.00 Uhr

Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.

Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Solo, Rummikub, Skip-Bo u.a.

Imbisskosten werden umgelegt.

Mittwoch, 15. August, 10.00 Uhr

Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad,
Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour
mit 13 km/h Durchschnitt.

Donnerstag, 16. August

Busausfahrt nach Heiligenhafen

mit Hilmar Grapendorf.

Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8.

Rückfahrt ca. 17.30 Uhr.

Kosten 31,00 € / 32,50 € für Busfahrt und Mittagessen,

zahlbar bei Anmeldung. Nach dem Mittagessen ist der
Nachmittag in Heiligenhafen zur freien Verfügung,

Sonntag, 19. August, 14.00 Uhr

Konzert mit dem LAB-Chor Fuhlsbüttel *

„Volkslieder und alte Schlager zum Zuhören
und Mitsingen“, Leitung: Dieter Dziobaka.

Pause mit Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 23. August, 14.00 Uhr

BINGO! * mit Brigitte Nagel.

Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonntag, 26. August, 14.00 Uhr

Plattdütsch und Musik *

Die Plattdeutschgruppe gestaltet einen unterhaltsamen

Nachmittag mit plattdeutschen Texten und passender
Musik.

Mittwoch, 29. August

Wir in Hamburg ... geplant von Herbert Reiländer.

Führung durch den Loki-Schmidt-Garten, ca. 1½ Std.,

mit Frau Niebel-Lohmann, Mitarbeiterin Uni Hamburg.

Einkehr nach Absprache möglich.

Abfahrt: 9.53 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel

oder 10.50 Uhr Eingang Loki-Schmidt-Garten,

Ohnhornstraße 18, 22609 Hamburg.

Beginn der Führung: 11.00 Uhr.

Kosten: 8,50 € / 10,00 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldung bis 17. August erforderlich.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen
Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	10.00 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr-16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag s. Programm	



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm August 2018



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg