

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 3. September, 14.00 Uhr
Seniorentanz in geselliger Runde *
mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sonntag, 10. September, 14.00 Uhr
Quiz am Tisch * - der Rätselspaß geht weiter
Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied.
Alle Gäste an einem Tisch sind ein Team, mit Kaffeepause

Mittwoch, 13. September, 10.00 Uhr
Fahrradtour * mit Christiane u. Bernd Appenroth.
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**
Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

Donnerstag, 14. September
Wandern in und um Hamburg * mit Marion Piening.
Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.
Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 17. September, 13.00 Uhr
Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.
Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub, Solo und Skip-Bo u.a. **Imbisskosten werden umgelegt.**

Montag, 18. September, 15.00-16.00 Uhr
Beratung über Pflege und -versicherung
mit Schwester Katja vom LABmobil.
Anmeldung nicht erforderlich.

Donnerstag, 21. September
Busausfahrt nach Büsum, mit Hilmar Grapendorf
Abf. 8.30 Uhr, Bergkoppelweg 8, Rückf. ca. 17.00 Uhr.
Kosten 37,00 € / 38,50 € für Busfahrt, Küsten-Schiffahrt und Mittagessen. **Zahlbar bei der Anmeldung.**

Mittwoch, 27. September
Wir in Hamburg mit Herbert Reiländer.
Besuch der Veranstaltung Aurora im Planetarium
Treffen: 9.35 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel
oder 10.25 Uhr vor dem Planetarium Hamburg.
Kosten: 12,00 € / 13,50 €, zahlbar bei Anmeldung.
Anmeldung bis 20. September erforderlich.
Einkehr im Anschluss ist nach Absprache möglich.

Tag der offenen Tür im LAB-Treffpunkt Fuhlsbüttel Sonntag, 24. September, 12.00 - 16.00 Uhr

Das LAB-Team lädt Sie herzlich ein, den Treffpunkt und das vielfältige Programm kennenzulernen.

Wir zeigen ein Video mit Impressionen unserer Veranstaltungen.

Auf einem Basar wird Selbstgefertigtes der Bastel-, Handarbeits- und Malgruppen angeboten.

Zur Stärkung bieten wir Ihnen Erbsensuppe, Würstchen, Erfrischungsgetränke, Kaffee, Tee und Kuchen - gegen eine kleine Spende - an.

Außerdem unterhalten wir Sie mit Livemusik
Wir freuen uns auf Sie!

Donnerstag, 28. September, 14.00 Uhr
BINGO! * mit Brigitte Nagel.
Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.
Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonnabend, 30. September, 15.30 Uhr
Ernst Deutsch Theater, 1984 von George Orwell.
Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.
Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung



Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen

Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten



Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	09.45 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr-16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



Lange Aktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm September 2017



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn

U1 118 174

179

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg