

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 2. September, 14.00 Uhr**  
**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Sonntag, 9. September, 13.00 Uhr**  
**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.  
**Imbisskosten werden umgelegt.**

**Mittwoch, 12. September, 10.00 Uhr**  
**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Bedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine  
mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Donnerstag, 13. September**  
**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.  
**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,**  
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonabend, 15. September, 15.30 Uhr**  
**Ernst Deutsch Theater**  
**Der gute Mensch von Sezuan** von Bertolt Brecht.  
Kartenpreis 12,00 € / 13,50 €.

**Sonntag, 16. September, 14.00 Uhr**  
**Quiz am Tisch \* - der beliebte Rätselspaß**  
Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied,  
mit Kaffeepause.

**Donnerstag, 20. September,**  
**Busausfahrt ins Alten Land,** mit Hilmar Grapendorf.  
**Abfahrt 10.00 Uhr, Bergkoppelweg 8.**  
**Rückfahrt ca. 16.30 Uhr, Kosten 39,00 € / 40,50 €**  
für Busfahrt, Mittagessen, Obsthofführung, Kaffee und  
Kuchen, zahlbar bei Anmeldung. Mittagessen in  
Hedendorf, Fahrt durch die Obstplantagen in Jork.

**Mittwoch, 26. September, Wir in Hamburg ...**  
mit Herbert Reiländer.

**Rundgang über das ehemalige Schlachthofgelände,**  
ca. 1½-2 Std., es wird gegangen und gestanden.  
**Abfahrt: 10.23 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,** oder Treffen  
um 10.50 Uhr U Feldstraße, Beginn d. Rundg.: 11.00 Uhr.  
Im Anschluss ist eine Einkehr nach Absprache möglich.  
**Kosten: 7,50 € / 9,00 €, zahlbar bei Anmeldung.**  
**Anmeldung bis 20. September erforderlich.**

**Tag der offenen Tür im LAB-Treffpunkt Fuhlsbüttel**  
**Sonntag, 23. September, 12.00 - 16.00 Uhr**

Das LAB-Team lädt Sie herzlich ein, den Treffpunkt  
und das vielfältige Programm kennenzulernen.

Wir zeigen ein Video mit Impressionen  
unserer Veranstaltungen.

Auf einem Basar wird Selbstgefertigtes der  
Bastel-, Handarbeits- und Malgruppen angeboten.

Zur Stärkung bieten wir Ihnen Erbsensuppe,  
Würstchen, Erfrischungsgetränke, Kaffee, Tee  
und Kuchen - gegen eine kleine Spende - an.

Außerdem unterhalten wir Sie mit Livemusik

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Donnerstag, 27. September, 14.00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Samstag, 29. September, 14.00 Uhr**

**Modenschau \*** Attraktive Mode von LAB-Modells  
vorgeführt. Mit einer Pause bei Kaffee und Kuchen.

**Anmeldung erforderlich.**

**Sonntag, 30. September, 14.00 Uhr**

**ErzählCafé \*** mit Ursula Schmidt.

Waren unsere Urlaube früher interessanter, geistreicher  
und erwartungsvoller? Was hat sich verändert?

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**



**Beratung und Informationen nur**  
**während der allgemeinen**

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten



**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
**Kurs- und Veranstaltungszeiten**

<b>Montag</b>	<b>10.00 Uhr-18.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.30 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



# LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm September 2018



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

**Fliederweg 7, 22335 Hamburg**

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel



bis Brombeerweg