

## Veranstaltungen und Termine

1. - 6. September

**Treffpunktreise 2019**

**nach Rheinsberg, Brandenburg**

Für angemeldete Teilnehmer.

**Sonntag, 1. September, 14:00 Uhr**

**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Sonntag, 8. September, 14.00 Uhr**

**Quiz am Tisch \* - der beliebte Rätselspaß**

Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied,  
mit Kaffeepause.

**Mittwoch, 11. September, 10:30 Uhr**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.

30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

Teilnahmebedingungen: Sicheres Fahrrad, Kondition für eine  
mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.  
Bitte Aushang beachten.

**Donnerstag, 12. September**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.

**Treffen: 10:00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**

Mit Einkehr. Bitte Aushang beachten.

**Sonntag, 15. September, 13:00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \* mit kleinem Imbiss**

Kosten werden umgelegt.

**Donnerstag, 19. September**

**Busausfahrt zu den Ginseng-Gärten / Walsrode**  
von Hilmar Grapendorf.

**Abfahrt 9:30 Uhr, Bergkoppelweg 8.**

**Rückfahrt ca. 17:00 Uhr,**

**Kosten 36,00 € / 37,50 €** für Busfahrt, Mittagessen

Führung und Kaffeetafel, zahlbar bei Anmeldung.

**Sonabend, 21. September, 15:30 Uhr**

**Ernst Deutsch Theater**

**Was ihr wollt von William Shakespeare**

**Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.**

Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.

**Sonntag, 22. September, 14.00 Uhr**

**Konzert mit dem LAB-Chor Fuhlsbüttel \***

„Volkslieder und alte Schlager zum Zuhören  
und Mitsingen“, Leitung: Dieter Dziobaka.

Pause mit Kaffee und Kuchen

**Mittwoch, 25. September**

**Wir in Hamburg ...** mit Herbert Reiländer.

**Das Rauhe Haus**, ca. 2 Std.

Führung mit Einführungsfilm.

**Abfahrt: 9:22 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**

oder 10:20 Uhr, Beim Rauhen Haus 21, 22111 Hamburg.

**Kosten: 2,50 € / 4,00 €**, zahlbar bei Anmeldung.

**Einkehr in die Kantine des Rauhen Hauses ist geplant.**

Anmeldung bis 19. September erforderlich.

**Donnerstag, 26. September, 14:00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

**Sonntag, 29. September, 14:00 Uhr**

**ErzählCafé \*** mit Ursula Schmidt.

*Erzählen - zuhören - miteinander reden ...*

**Thema: Welches Ereignis in Ihrem Leben**

**hat Sie geprägt?** Kommen Sie und erzählen Sie.

Mit einer gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen.

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**

**Sprechstunde dienstags 12:00-14:00 Uhr**

und nach Vereinbarung

Vertretung: Werner Mantwied  
Sprechstunde nach Vereinbarung

◇

**Beratung und Informationen nur**  
während der allgemeinen

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10:00-14:00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten

◇

Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den  
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag 10:00 Uhr-18:00 Uhr

Dienstag 9:30 Uhr-20:15 Uhr

Mittwoch 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Freitag 10:00 Uhr-16:30 Uhr

Samstag u. Sonntag s. Programm



# LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm September 2019



Foto: © Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**



bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg