

## Veranstaltungen und Termine

**Sonntag, 1. Oktober, 14.00 Uhr**  
**Seniorentanz in geselliger Runde \***  
mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Sonntag, 8. Oktober, 13.00 Uhr**  
**Oktoberfest beim LAB in Fuhlsbüttel**  
Wir beginnen unser Oktoberfest mit einem zünftigen Imbiss mit Brezel, Weißwurst und Leberkäse.  
Ab ca. 14.00 Uhr geht es dann musikalisch unterhaltsam weiter. In einer Pause gibt es Kaffee und Kekse.  
**Kosten: 7 €, Gäste 8,50 €**, zahlbar bei der Anmeldung.  
**Anmeldung bis 5.10. erforderlich.**

**Mittwoch, 11. Oktober, 10.00 Uhr**  
**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**  
**Teilnahmebedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Donnerstag, 12. Oktober**  
**Wandern in und um Hamburg \*** mit Marion Piening.  
**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.**  
Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Samstag, 14. Oktober, 14.00 Uhr**  
**Modenschau \***  
Attraktive Mode von LAB-Models vorgeführt.  
Mit einer gemütlichen Pause bei Kaffee und Kuchen.  
**Anmeldung erforderlich.**

**Sonntag, 15. Oktober, 14.00 Uhr**  
**Bücherreigen \*** mit Birgit Beuck-Langkam.  
Frau Beuck-Langkam hat die aktuellen Neuerscheinungen rund um die Frankfurter Buchmesse gesichtet und ordnet diese ein. Sie stellt Ihnen Prosatexte vor, gibt Lesetipps und trägt Gedichte vor. Pause mit Kaffee und Kuchen.

**Montag, 16. Oktober, 15.00-16.00 Uhr**  
**Beratung über Pflege und -versicherung**  
mit Schwester Katja vom LABmobil.  
**Anmeldung nicht erforderlich.**

**Donnerstag, 19. Oktober**  
**Busausfahrt zum Herbstmarkt**  
im Freilichtmuseum Molfsee, mit Hilmar Grapendorf.  
**Abf. 10.00 Uhr, Bergkoppelweg 8, Rückf. ca. 17.00 Uhr.**  
**Kosten 33,50 € / 35,00 €** für Busfahrt, Eintritt und Mittagessen. **Zahlbar bei der Anmeldung.**

**Sonntag, 22. Oktober**  
**3. Mitsingkonzert des Shanty-Chors Fuhlsbüttel,**  
**Leitung: Kai Schröder**  
Unter dem Motto „**Lieder der Meere**“ laden wir Sie wieder zum Mitsingen ein. Pause mit Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch, 25. Oktober**  
**Wir in Hamburg** mit Herbert Reiländer.  
**Führung durch die NDR-Studios in Lokstedt**  
mit anschließender Einkehr in die NDR-Kantine zum Kaffeetrinken. Führung ca. 1½ - 2 Std  
**Treffen: 12.40 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel**  
oder 13.40 Uhr im Foyer Haus 14.  
**Kosten: 6,00 € / 7,50 €**, inklusive Kaffee und Kuchen, zahlbar bei Anmeldung.  
**Anmeldung bis 10. Oktober erforderlich.**

**Donnerstag, 26. Oktober, 14.00 Uhr**  
**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.  
Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.  
**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Sonnabend, 28. Oktober, 15.30 Uhr**  
**Ernst Deutsch Theater, Szenen einer Ehe**  
von Ingmar Bergman, **Kartenpreis 12,00 € / 13.50 €.**  
**Kartenbestellung: Bitte auf Aushang achten.**

**Sonntag, 29. Oktober, 13.00 Uhr**  
**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.  
Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub, Solo und Skip-Bo u.a. **Imbisskosten werden umgelegt.**

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**  
**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
**Sprechstunde nach Vereinbarung**

◇  
**Beratung und Informationen nur**  
während der allgemeinen

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten

◇  
Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den  
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	09.45 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



## Lange Aktiv Bleiben Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Oktober 2017



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**

**U1 118 174**

**179**

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg